

ABSTRAK

Perancangan Media Bermain Pengenalan Makanan dan Minuman Penyebab Karies Gigi pada Anak

**Oleh:
Andriyani Prihastuti**

**Pembimbing:
Ashni N. Sastrosubroto, S.Ds, M.Ds
Paku Kusuma, S.Sn, M.Sn**

Latar belakang dari tugas akhir ini adalah banyaknya makanan dan minuman kesukaan anak-anak yang dijual di tempat keramaian, sekolah, warung dan supermarket, ternyata dapat mengancam kesehatan gigi mereka. Salah satu penyakit yang dapat mengancam kesehatan gigi anak dari makanan tersebut adalah karies gigi atau orang awam biasa mengenalnya dengan gigi berlubang. Karies gigi merupakan salah satu penyakit paling umum yang menyerang gigi, dan ini terjadi di seluruh dunia. Sayangnya, masih ada anak-anak dan orang tua belum mengetahui jenis makanan dan minuman yang dapat menyebabkan karies gigi dan cara merawat gigi setelah memakan makanan tersebut.

Pemecahan dari permasalahan ini adalah dengan perancangan sebuah media bermain, karena media bermain bersifat menghibur dan memiliki sisi edukasi serta dapat memberikan pengetahuan kepada anak. Bermain juga dapat meningkatkan kreatifitas anak.

Tujuan dari perancangan ini adalah untuk memperkenalkan makanan dan minuman penyebab karies gigi dengan media yang menyenangkan, sehingga anak dapat memahami kategori makanan dan minuman yang menyebabkan karies gigi. Khalayak sasaran pada perancangan ini adalah anak SD usia 6-12 tahun. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner, wawancara dan observasi. Kuesioner diberikan kepada orang tua anak mengenai kebiasaan anak, wawancara kepada narasumber dan observasi di tempat keramaian seperti *gazibu*, *car free day* (CFD), dan sekolah-sekolah. Hasil dari kuesioner adalah 48% anak-anak suka dan 30% mereka kadang-kadang bermain sebuah permainan.

Keywords : makanan dan minuman, karies gigi, media bermain