

ABSTRAK

Monosodium Glutamat atau yang disingkat menjadi MSG merupakan bahan penyedap rasa untuk makanan yang masih menjadi perdebatan hingga sekarang. Masyarakat luas beranggapan penggunaan MSG akan memberikan dampak negatif terhadap keehatan terutama kesehatan anak. Akan tetapi, masyarakat luas hanya mengetahui MSG berbahaya tanpa mempelajarinya lebih mendalam. Apabila dilihat dari kandungan Glutamat pada MSG, penyedap rasa ini memiliki beberapa manfaat terhadap kesehatan. Salah satunya ialah mendukung metabolisme seperti produksi energi. Namun, penggunaan MSG sendiri tidak dapat diberikan secara berlebihan karena kandungan Natrium pada MSG harus diwaspadai. Pengetahuan inilah yang masih belum diketahui oleh masyarakat luas. Hal tersebut juga disebabkan tidak ada media yang menginformasikan masyarakat luas sejak dini.

Kesadaran akan hal itulah perlu ditanamkan oleh anak-anak usia dini karea pada usia tersebut, mereka sedang berada di tahap *golden age* yang dimana dapat menyerap pengetahuan secara cepat. Pemberian informasi ini bertujuan agar anak-anak usia dini dapat mengingat penggunaan MSG secara wajar saat mereka besar nanti. Informasi diberikan dalam bentuk sebuah buku ilustrasi interaktif sehingga anak-anak usia dini dapat menyerap informasi mengenai MSG dengan cara yang menyenangkan serta dapat mengasah kreativitas mereka.

Dalam penelitian ini, dilakukan berbagai cara pengumpulan data dengan cara studi pustaka, wawancara serta observasi. Setelah itu dilakukan analisis menggunakan analisis SWOT untuk menentukan perancangan media yang tepat.

Kata Kunci: Monosodium Glutamat, Kesehatan Anak, Buku Ilustrasi