

## **ABSTRAK**

Edwin Matthew Jonathan<sup>1</sup>

**Latar Belakang :** Latar belakang lahirnya ide ini adalah agar anak-anak di Bekasi dapat mendapatkan kebugaran yang sehat baik badan dan pikiran secara seimbang, bukan hanya kepintaran saja yang dapat diolah, tetapi juga dapat berkembang dalam bidang kebugaran jasmani yang dapat membantu anak-anak untuk lebih semangat dalam belajar dan juga menerapkan pola hidup sehat sejak saat ini.

**Tujuan :** Merancang pusat kebugaran yang terpadu untuk dapat mewadahi anak – anak usia 6 – 12 tahun dan Menentukan kebutuhan ruang dan besarnya yang dapat menampung semua aktifitas yang ada sesuai dengan fungsinya, Merancang keamanan dalam hal material, bentuk maupun warna disesuaikan dengan anak usia 6 – 12 tahun.

**Metode :** Dilakukan yaitu dengan mengadakan pengumpulan data dan mendokumentasikan data yang menjadi bahan penyusunan penulisan ini.

**Hasil :** Adalah Pusat Kebugaran yang sudah ada tidak memenuhi persyaratan ruang kebugaran untuk anak – anak usia 6 – 12 tahun. Oleh karena itu didesain untuk lebih mendukung karakter anak.

**Manfaat :** Menjadikan salah satu alternatif Pusat Kebugaran Jasmani Anak yang rekreatif khususnya di daerah Bekasi dan menjadikan bibit-bibit unggul yang memiliki badan yang sehat dan pikiran yang kuat melalui aktivitas Kebugaran Jasmani.

**Kata Kunci :** *pusat kebugaran jasmani, anak-anak, Bekasi*

1. Mahasiswa Desain Interior, Nim 1403110065

## **ABSTRACT**

*Edwin Matthew Jonathan<sup>1</sup>*

**Background :** *The background of the birth of this idea is that children in Bekasi can get a good fitness healthy body and mind in a balanced manner, not only intelligence that can be processed, but it can also develop in the field of physical fitness can help children to more enthusiasm in learning and also a healthy lifestyle since this time.*

**Objective :** *Designing an integrated fitness center to accommodate children - children aged 6-12 years and Determine the space requirements and the amount which can accommodate all existing activities in accordance with its function, Designing security in terms of material, shape and color adjusted for children ages 6 - 12 years old.*

**Method :** *Do that by organizing the collection of data and document data into the preparation of this writing material.*

**Results :** *It is the existing Physical Center does not meet the requirements of the fitness room for children - children aged 6-12 years. Therefore, it is designed to better support the child's character.*

**Benefits :** *Making one alternative Child Physical Fitness recreational particularly in the area of Bekasi and make superior seeds that have a healthy body and a strong mind through activities Physical Fitness.*

**Keyword :** *Physical center, children, Bekasi*

*1. Students of Interior Design, Nim 1403110065*