

## **ABSTRAK**

Penelitian ini di latarbelakangi oleh permasalahan tentang sarana pembawa kebutuhan primer kegiatan trail running. Kegiatan trail running ini harusnya menggunakan sarana yang nyaman bagi pengguna saat berlari tetapi sayangnya saat trail running masih ada yang menggunakan backpack atau daypack, hal ini terjadi karena tidak adanya sarana untuk membawa kebutuhan primer bagi pelari tersebut, oleh karena itu bagaimana merancang suatu sarana pembawa kebutuhan primer untuk kegiatan trail running ini. Trail running ini bisa disebut lari lintas alam, kegiatan terdiri dari dua kegiatan sekaligus yaitu lari dan haiking, jika lari pada biasanya dilakukan di taman, jalan dan trek lari tetapi lari ini berbeda, karena lari ini memiliki medan yang ekstrem dan biasanya kegiatan ini dilakukan di gunung, bukit, pantai, lembah serta bisa menemukan jalan setapak yang memiliki medan yang bermacam - macam seperti tanah, pasir, lumpur, bebatuan dan rumput. Kegiatan ini dibutuhkan stamina dan kondisi fisik yang fit, selain itu dibutuhkan juga kebutuhan yang mencukupi seperti pakaian untuk trail running, sepatu, air minum, makanan ringan, salt stick, pertolongan pertama (p3k), tas atau vest. Dengan kebutuhan seperti itu maka jika menggunakan backpack atau daypack sangat tidak baik untuk pengguna karena akan menimbulkan nyeri pada area punggung, maka dari itu dibuatlah rancangan sarana untuk pembawa kebutuhan primer trail running dengan menggunakan metode scamper agar menghasilkan sarana yang nyaman dan tidak menimbulkan nyeri pada area punggung.

Kata Kunci: Trail Running, Kebutuhan, Sarana