

ABSTRAK

Kesehatan adalah keadaan sejahtera dari badan, jiwa, dan sosial yang memungkinkan setiap orang hidup produktif secara sosial. Kesehatan tubuh merupakan hal yang sangat penting dan tidak dapat dipungkiri dalam melangsungkan kehidupan sehari-hari. Banyak masyarakat sekarang yang belum mengerti pentingnya kesehatan dibandingkan teknologi sekarang. Terlalu sibuk dengan pekerjaan, masyarakat saat ini lupa betapa pentingnya kesehatan, pola hidup sehat yang benar dan berat badan ideal mereka. Akibat dari kurangnya kesadaran akan kesehatan tersebut terjadilah kekurangan gizi, berat badan tidak ideal, dan pola hidup yang tidak teratur akan asupan makanan. Aplikasi *Health Care* dibangun berbasis *android* untuk membantu pengguna *smartphone*. Dengan dibangunnya aplikasi ini, diharapkan mampu membantu pengguna *smartphone* dalam menjaga kesehatan. Terutama dalam hal menghitung berat badan ideal berdasarkan *Body Mass Index (BMI)*. Dengan adanya aplikasi ini maka pengguna *smartphone* dapat menghitung berat badan ideal, mencari lokasi rumah sakit terdekat apabila terjadi hal yang tidak diinginkan dan pola hidup sehat sesuai golongan darah serta informasi konsumsi makanan sehat sesuai dengan golongan darah untuk program diet atau menjadikan berat badan ideal.

Kata Kunci : Aplikasi, Media Informasi Kesehatan, *Android*, BMI.