

Abstrak

Anxiety Disorder merupakan salah satu gangguan emosional yang paling umum, dengan ditandai beberapa gejala seperti panik, rasa takut, mimpi buruk, sulit untuk tidur, dan pikiran negatif. Anxiety Disorder menempati urutan tiga diantara gangguan kejiwaan. Anxiety Disorder juga mampu mengurangi kualitas hidup seseorang hingga tidak bisa menjalani hidup secara normal.

Dengan memanfaatkan berkembangnya teknologi yang semakin marak dan menjadi tren saat ini, aplikasi ini dibangun di perangkat *mobile* yang menggunakan system operasi android. Aplikasi "Skylearn" yang nantinya digunakan sebagai forum yang berguna untuk memberikan arahan kepada penderita *social anxiety disorder*.

Skylearn merupakan aplikasi yang berguna untuk membantu terapi para penderita *social anxiety disorder*. Dengan menggunakan metode tanya jawab dan memfasilitasi user untuk mengetahui berbagai macam kecemasan. Dengan berjalannya Skylearn pada perangkat *mobile* yang mempermudah *user* untuk menggunakan aplikasi dan para *user expert* mampu mengamati *user* lainnya pada aplikasi ini.

Kata kunci : *Anxiety Disorder*, terapi, *user expert*, *mobile*.