

## ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh *work-life balance* terhadap kinerja karyawan di Koperasi Unit Desa Brondong Lamongan. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui dan mengkaji tentang *work-life balance* karyawan, untuk mengetahui dan mengkaji tentang kinerja karyawan, dan untuk mengetahui dan mengkaji pengaruh yang terjadi antara *work-life balance* karyawan dengan kinerja yang dihasilkan pada Koperasi Unit Desa Brondong Lamongan.

Metode penelitian yang digunakan adalah metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *simple random sampling*, dengan jumlah responden sebanyak 57 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dan analisis regresi linier berganda.

Hasil penelitian menunjukkan pengaruh secara parsial pada masing-masing variabel *work-life balance* yaitu variabel keseimbangan waktu (X1) adalah 2,312, variabel keseimbangan keterlibatan (X2) adalah 5,168, dan variabel keseimbangan kepuasan (X3) adalah 2,496 yang artinya  $t_{hitung} \geq t_{tabel}$  dengan nilai  $t_{tabel}$  adalah 2,002 sehingga dinyatakan masing-masing variabel *work-life balance* secara parsial berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Kemudian, penelitian ini juga menunjukkan pengaruh secara simultan yang menghasilkan nilai  $F_{hitung}$  adalah 32,937 yang artinya lebih besar dari  $F_{tabel}$  yaitu 2,78 sehingga dinyatakan secara simultan variabel *work-life balance* berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan. Nilai koefisien determinasi pada penelitian ini adalah 65,1% yang artinya variabel *work-life balance* memberikan pengaruh sebesar 65,1% terhadap kinerja karyawan. Sedangkan, sisanya 34,9% merupakan kontribusi dari variabel lain yang tidak diteliti pada penelitian ini.

Kesimpulan dari penelitian ini, *work-life balance* di Koperasi Unit Desa Brondong Lamongan masuk dalam kategori baik, namun terdapat beberapa item yang perlu diperbaiki seperti perhatian yang diberikan atasan kepada bawahan, dan pemberian *reward* kepada karyawan.

**Kata kunci :** *Work-life balance*, keseimbangan waktu, keseimbangan keterlibatan, keseimbangan kepuasan, kinerja karyawan.