

ABSTRAK

Dinas Koperasi dan Usaha Kecil Provinsi Jawa Barat merupakan penggerak koperasi di 27 kabupaten di Jawa Barat. Kondisi yang dihadapi oleh Dinas Koperasi dan Usaha Kecil Provinsi Jawa Barat terkait stres kerja dan kepuasan kerja karyawan yang ditemukan oleh penulis melalui *preliminary test* terhadap kedua variabel adalah pada Dinas Koperasi dan Usaha Kecil Provinsi Jawa Barat tingkat kepuasan kerja tinggi dan tingkat stres kerja rendah.

Tujuan penelitian ini adalah untuk melihat bagaimana tingkat stres, tingkat kepuasan kerja, dan bagaimana pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja pada karyawan Dinas Koperasi dan Usaha Kecil Provinsi Jawa Barat.

Metode penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif. Pengumpulan data dilakukan dengan cara menyebarkan kuesioner kepada seluruh karyawan Dinas Koperasi dan Usaha Kecil Provinsi Jawa Barat yaitu sebanyak 75 orang yaitu teknik sampel jenuh (*non-probability sampling*). Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan enam skala likert. Teknik analisis yang digunakan dalam penelitian ini adalah analisis regresi linier sederhana dan analisis deskriptif. Untuk menguji data penulis menggunakan uji normalitas metode *one sample Kolmogrov-Smirnov*, uji heteroskedastisitas dengan cara uji *glejser* dan uji koefisien determinasi.

Berdasarkan hasil olahan data diketahui bahwa tingkat stres kerja karyawan tergolong sedang cenderung rendah dan kepuasan kerja karyawan dikategorikan tinggi. Pada penelitian ini diketahui bahwa stres kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap kepuasan kerja pada Dinas Koperasi dan Usaha Kecil Provinsi Jawa Barat. Hasil ini menunjukkan ketika stres kerja menurun maka kepuasan kerja meningkat. Begitu pula sebaliknya ketika stres kerja meningkat maka kepuasan kerja menurun. Maka hasil hipotesis yang diterima adalah H1.

Pengelolaan terhadap stres kerja dan kepuasan kerja yang tepat akan membantu perusahaan atau instansi dalam mengelola sumber daya manusia yang dimiliki agar dapat bekerja maksimal dan mencapai target yang telah ditetapkan.

Kata Kunci: Stres Kerja, Kepuasan Kerja