

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan pada PT TRISCO TAM Soreang merupakan salah satu perusahaan di bidang industry *garment* yang setiap harinya memiliki pencapaian target produksi yang tinggi. Hal tersebut membutuhkan pengelolaan sumber daya manusia yang baik agar perusahaan dapat mencapai visi dan misi. Salah satu yang dapat menghambat tercapainya tujuan perusahaan adalah stres kerja karyawan seperti beban kerja berlebihan. Peran pemimpin sangat diperlukan untuk memberikan arahan dan dorongan kepada karyawan dalam mencapai target perusahaan.

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui penerapan gaya kepemimpinan transformasional, tingkat stres kerja karyawan dan pengaruh gaya kepemimpinan transformasional terhadap stres kerja karyawan pada PT TRISCO TAM Soreang di Bagian Produksi.

Penelitian ini menggunakan jenis deskriptif dan kausal. Metode pengumpulan data dilakukan melalui penyebaran kuesioner kepada 220 responden. Kuesioner yang digunakan pada penelitian ini terdiri dari 30 pernyataan. Dalam menjelaskan hasil penelitian, teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif, analisis linear sederhana, uji hipotesis menggunakan uji (t), dan koefisien determinasi.

Penilaian karyawan terhadap kepemimpinan transformasional termasuk dalam kategori kuat yaitu perilaku pimpinan yang mempengaruhi secara idealis dan stres kerja termasuk dalam kategori rendah artinya karyawan tidak merasakan stres yang berlebih.

Hasil dari pengolahan data menunjukkan bahwa uji hipotesis menunjukkan H1 diterima artinya bahwa gaya kepemimpinan transformasional berpengaruh signifikan negatif terhadap stres kerja karyawan pada PT TRISCO TAM khususnya bagian produksi. Pada uji koefisien determinasi dengan nilai *R square* sebesar 0,167. Hal ini menunjukkan bahwa besar pengaruh gaya kepemimpinan transformasional terhadap stres kerja adalah sebesar 16,7% sedangkan sisanya 83,3% dipengaruhi oleh variabel yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Gaya Kepemimpinan Transformasional, Stres Kerja