

ABSTRAK

Pengamatan yang dilakukan pada industri roti MEKAR SARI 99 *Bakery* diperoleh hasil bahwa pada aktivitas pemanggangan roti, operator oven mengeluhkan bagian-bagian tubuh yang sakit akibat pekerjaan tersebut dan kelelahan yang timbul setelah beraktivitas di oven tersebut. Hal tersebut dikarenakan oleh postur tubuh yang tidak ergonomis pada aktivitas memasukkan dan mengeluarkan loyang roti ke dalam oven. Setelah melakukan analisis dengan menggunakan *Nordic body maps* diperoleh hasil rasa sakit mendominasi hasil dari rekap kuisioner yaitu sebesar 37,50 %, peringkat dua yaitu rasa tidak sakit sebesar 32,14%, peringkat ketiga yaitu rasa agak sakit sebesar 25%, dan terakhir adalah rasa sangat sakit sebesar 3,57%. Hal tersebut menunjukkan bahwa kedua pekerja yang bekerja pada stasiun kerja proses pemanggangan mengalami banyak keluhan rasa sakit pada tubuh. Analisis postur tubuh operator oven pemanggangan dengan menggunakan perhitungan REBA, diperoleh nilai akhir yaitu sebesar +11 dan operator pemindahan loyang roti sebesar +9. Nilai tersebut menunjukkan bahwa aktivitas memasukkan dan mengeluarkan loyang pada oven memiliki risiko sangat tinggi dan harus segera terapkan perubahan dan memiliki risiko tinggi dan harus segera terapkan perubahan.

Untuk mengatasi permasalahan tersebut, diperlukan sebuah alat bantu kerja dalam melakukan proses perpindahan loyang roti. Tujuannya adalah untuk memperbaiki postur tubuh dan mengurangi beban kerja yang dialami oleh operator dengan menggunakan analisis ergonomi. Hasil analisis menunjukkan bahwa setelah menggunakan yang diajukan untuk memperbaiki kondisi kerja operator dan meningkatkan produktivitas, diperoleh nilai REBA usulan sebesar +3. Nilai ini menunjukkan bahwa risiko yang dihasilkan rendah, mungkin diperlukan perubahan. Untuk nilai RWL usulan menunjukkan terjadi penurunan dari nilai RWL, dimana kondisi eksisting memiliki nilai RWL sebesar 1,24. Setelah menggunakan usulan, nilai RWL menjadi 0,947, sehingga kondisi pengangkutan tersebut masuk dalam kategori aman.

Kata Kunci : MEKAR SARI 99 *BAKERY*, EASNE, REBA, RWL, Ergonomis.