

## ABSTRAK

Judul : Perancangan Sarana Penunjang Kenyamanan Menyusui Setelah Bekerja (Dikhususkan untuk Ibu Pekerja)

Oleh :Nyimas Gifrina Rahma Abdullah

Menyusui merupakan sebuah hal yang berkelanjutan pasca melahirkan atau disebut masa *post-partum*. Adapun yang dimaksud dengan *post-partum* merupakan masa-masa setelah melahirkan yang berdampak pada perubahan hormonal, psikologis, dan fisik seorang wanita. Perubahan-perubahan tersebut juga didukung oleh menyusui yaitu sebuah proses pemberian nutrisi kepada bayi berupa ASI. Seiring berjalannya waktu, jumlah wanita yang berprofesi sebagai wanita karir meningkat. Hal ini juga menjadi masalah apabila seorang wanita karir tersebut sedang berada dalam masa menyusui karena wanita tersebut harus berada dekat dengan bayinya. Kondisi seorang wanita menyusui yang bekerja mengakibatkan adanya permasalahan jarak dan waktu yang berdampak pada kelelahan. Rasa lelah mengakibatkan kondisi psikologis ibu kurang baik sehingga dapat mempengaruhi jumlah ASI yang dihasilkan. Selain itu kesalahan dalam posisi menyusui dapat memberikan dampak yang kurang baik pada ibu maupun bayinya.

Fenomena yang terjadi membutuhkan sebuah solusi untuk menyelesaikan permasalahan yang terdapat di dalamnya. Penyelesaian masalah melalui beberapa pendekatan seperti dari aspek Ergonomi, Antropometri, Psikologis, Aktifitas Pengguna, dan Rupa yang menghasilkan sebuah visualisasi bentuk dan warna dalam perancangan produk yang dikhususkan untuk ibu menyusui. Bentuk dan material yang terpilih harus berguna untuk menunjang efektifitas produk. Hal inidikarenakan produk yang dirancang harus menunjang kenyamanan pengguna ketika menyusui setelah pulang bekerja. Selain itu juga harus menunjang kenyamanan saat pengguna berinteraksi dengan bayinya. Interaksi yang baik antara ibu dan anak dapat memberikan dampak positif bagi fisik dan psikis ibu serta tumbuh kembang bayinya.

Kata kunci :

Menyusui, Ibu Bekerja, Kelelahan, Psikologis, Interaksi.