

ABSTRAKSI

Postur kerja tubuh yaitu posisi bagian tubuh yang berhubungan dengan bagian tubuh lain merupakan salah satu faktor utama perancangan ergonomi. Perancangan terkait postur tubuh ini bertujuan untuk menghindari manusia dari postur kerja canggung yang dapat menyebabkan gangguan otot rangka atau *Musculoskeletal disorders* (MSDs). MSDs merupakan jenis gangguan otot yang dipicu oleh postur tubuh canggung saat melakukan aktivitas secara repetitif. Rumah Batik Komar merupakan sebuah perusahaan yang bergerak dibidang pakaian dimana memfokuskan bisnisnya pada pembuatan kain batik. Operator pencapan batik didapati berulang kali mengalami postur membungkuk dan menunduk. Hal ini disebabkan proses pencapan kain yang dilakukan pada sebuah meja dengan dimensi meja kerja eksisting adalah $P \times L \times T = 100 \text{ cm} \times 135 \text{ cm} \times 79,5 \text{ cm}$.

Metode penilaian *Rapid Upper Limb Assesment* atau RULA merupakan metode penilaian untuk postur kerja bagian atas tubuh dan cenderung pada pekerjaan yang dilakukan di satu tempat. Metode ini juga dipilih karena penilaian yang dibutuhkan pada postur kerja sesuai dengan karakteristik kerja operator pencapan, dimana operator banyak menggunakan bagian tubuh atas dan tidak berpindah – pindah. Penilaian postur ini menilai skor pada beberapa bagian tubuh hingga kemudian dijadikan skor keseluruhan pada bagian tubuh kanan dan kiri.

Berdasarkan hasil penilaian postur kerja operator yang diambil dari data rata-rata saat melakukan proses pencapan dengan menggunakan metode penilaian RULA diperoleh skor 6. Nilai ini mengindikasikan bahwa postur kerja berada pada posisi yang berbahaya maka diperlukan penelitian lebih lanjut dan perbaikan segera mungkin. Setelah dilakukan analisa dan rancangan perbaikan ukuran untuk meja kerja pencapan, maka diperoleh nilai RULA baru sebesar 3. Sehingga disimpulkan jika menggunakan ukuran meja pencapan usulan telah mereduksi risiko MSDs pada operator.

Kata Kunci : *Musculoskeletal disorders* (MSDs), Rumah Batik Komar, Pencapan Kain, RULA, Metode Penilaian Postur