

Abstrak

Pada diet golongan darah yang dicetus oleh Dr. Peter J. D'Adamo, dinyatakan bahwa makanan memiliki pengaruh yang berbeda pada setiap golongan darah. Dalam pengaturan dietnya, seorang pakar ahli gizi harus menentukan komposisi makanan yang tepat bagi setiap golongan darah.

Peran ahli gizi dapat dibantu oleh sistem pakar. Sistem pakar adalah suatu program komputer yang memiliki basis pengetahuan pada bidang tertentu sehingga dapat memberikan solusi seperti seorang pakar. Dengan sistem pakar pengaturan diet berdasarkan golongan darah, seseorang dapat mengetahui pengaturan diet berdasarkan golongan darahnya.

Sistem pakar pengaturan diet berdasarkan golongan darah merupakan sistem pakar konstruksi. Sistem pakar akan mengkonstruksi konfigurasi solusi dari unit elementer solusi, sehingga konfigurasi yang dikonstruksi sesuai dengan *requirement* dan tidak melanggar *constraint* yang ditentukan. Pada pengaturan diet terdapat *requirement* dari klien dan terdapat *constraint* dari basis pengetahuan. Implementasi sistem pakar konstruksi menggunakan konsep *configuration design* dengan jenis *skeletal design* dan metode *problem solving* dengan *hierarchical configuration*.

Sistem pakar dapat melakukan penyusunan diet seseorang pada saat tertentu, dalam hitungan hari, pekan, atau bulan, berdasarkan kebutuhan kalornya. Serta dapat menangani pengguna yang memiliki pantangan makanan tertentu atau memiliki suatu penyakit. Akuisisi pengetahuan pada pengaturan diet berdasarkan golongan darah dilakukan dengan merepresentasikan komponennya secara berhirarki.

Kata kunci: sistem pakar, diet golongan darah, *configuration design*