

ABSTRAK

Ramadhan, Wahyu 1401100122. 2015. “Perancangan Animasi Sebagai Media Informasi Penyakit Insomnia Bagi Remaja Di Kota Bandung”. Tugas Akhir. Program Studi Desain Komunikasi Visual. Fakultas Industri Kreatif Telkom University.

Berkurangnya kualitas tidur yang dimiliki masyarakat umum dikarenakan padatnya aktivitas membuat mereka mengidap penyakit gangguan tidur *insomnia*. Kurangnya informasi yang didapat oleh masyarakat umum khususnya remaja mengenai cara mengatasi *insomnia* membuat, tidak sedikit orang mengidap penyakit gangguan tidur ini. Dalam perancangan animasi ini, menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologi. Perancangan animasi sebagai media informasi ini diharapkan dapat menambah wawasan dan solusi bagi remaja akan pentingnya memiliki kualitas tidur yang lebih baik dengan cara mengatasi *insomnia* yang diderita dalam cara yang lebih menarik dan mudah dimengerti oleh kalangan remaja.

Kata kunci: Media informasi, insomnia, tidur berkualitas, animasi, remaja.