

Daftar Isi

LEMBAR PENGESAHAN	i
Bab I Pendahuluan	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Penelitian.....	4
I.4 Batasan Penelitian	4
I.5 Manfaat Penelitian.....	4
I.6 Sistematika Penulisan.....	5
Bab II Landasan Teori.....	6
II.1 Ergonomi	6
II.2 Musculoskeletal Disorders	6
II.3 Postur Kerja Canggung	6
II.4 Antropometri	7
II.5 Jenis- Jenis Genggaman	8
II.6 <i>Fishbone</i> Diagram	9
II.6.1 Manfaat Diagram <i>Fishbone</i>	10
II.7 <i>Nordic Body Map</i>	10
II.8 Biomekanika.....	11
II.8.1 Analisis Metode NIOSH (National Institute for Occupational Safety and Health)	11
II.8.2 Analisis Metode REBA (<i>Rapid Entire Body Assessment</i>).....	12
II.8.3 Analisis Metode RULA (<i>Rapid Upper Limb Assessment</i>)	12
II.9 Penelitian Terdahulu	18
II.10 Alasan menggunakan metode RULA (Rapid Upper Limb Assessment).....	19
Bab III Metodologi Penelitian	20

III.1	Model Konseptual	20
III.2	Sistematika Pemecahan Masalah	22
III.2.1	Studi Pendahuluan	22
III.2.2	Identifikasi Masalah.....	23
III.2.3	Pengumpulan Data	23
III.2.4	Pengolahan Data	23
III.2.5	Hasil Analisis Pengolahan Data.....	24
III.2.6	Kesimpulan dan Saran.	24
Bab IV	Pengumpulan dan Pengolahan Data.....	25
IV.1	Pengumpulan Data	25
IV.1.1	Stasiun Kerja Pengikisan Alat Cap Batik	25
IV.1.2	Ukuran Meja Pengikisan Alat Cap Batik dan Tempat Alat Kikis Sekarang	27
IV.1.3	Ukuran Alat Cap dan Alat Kikis Sekarang.....	27
IV.1.4	Data Antropometri Operator Pengikisan Alat Cap	28
IV.1.5	Data Postur Kerja Sekarang Operator Pengikisan Alat Cap.....	31
IV.2	Pengolahan Data.....	32
IV.2.1	Penilaian Postur Kerja Sekarang.....	32
Bab V	Analisis Data dan Rekomendasi.....	40
V.1	Analisis RULA Postur Kerja Sekarang.....	40
V.1.1	Analisis Penyebab Postur Kerja Sekarang Grup A.....	40
V.1.2	Analisis Penyebab Postur Kerja Sekarang Group B	43
V.2	Penilaian RULA Postur Kerja Duduk	44
V.3	Penentuan Spesifikasi Ukuran Alat Kikis Usulan.....	45
V.4	Penentuan Spesifikasi Ukuran Meja Pengikisan Alat Cap Usulan	46
V.4.1	Penentuan Jarak untuk Lutut dan Kaki	49
V.5	Hasil Rancangan Meja Kerja Usulan dan Alat Kikis Usulan.....	49
V.6	Simulasi Postur Kerja Usulan Menggunakan <i>Software</i> CATIA V5R18	50

V.7	Alasan Penentuan Postur Kerja Berdiri.....	51
V.8	Analisis Perbandingan Postur Sekarang dengan Usulan.....	52
Bab VI	Kesimpulan dan Saran.....	55
VI.1	Kesimpulan Penelitian.....	55
VI.2	Saran Penelitian.....	55