

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel II.1 <i>Nordic Body Map</i> | 11 |
| Tabel II.2 <i>Action Level</i> Metode REBA..... | 12 |
| Tabel II.3 Penilaian Postur Lengan Atas RULA | 13 |
| Tabel II.4 Penilaian Postur Lengan Bawah RULA..... | 14 |
| Tabel II.5 Penilaian Postur Pergelangan Tangan RULA | 15 |
| Tabel II.6 Penilaian Postur Putaran Pergelangan Tangan RULA..... | 15 |
| Tabel II.7 Nilai Postur Grup A | 15 |
| Tabel II.8 Penggunaan Otot | 15 |
| Tabel II.9 Gaya yang Digunakan (<i>Force</i>)..... | 16 |
| Tabel II.10 Penilaian Postur Leher RULA | 16 |
| Tabel II.11 Penilaian Postur Badan RULA..... | 17 |
| Tabel II.12 Penilaian Kaki RULA | 17 |
| Tabel II.13 Nilai Postur Grup B..... | 17 |
| Tabel II.14 Nilai Akhir RULA..... | 17 |
| Tabel II.15 Tabel <i>Action Level</i> (resiko cedera) | 18 |
| Tabel IV.1 Data Antropometri Operator Distasiun Pengikisan Alat Cap (cm)..... | 29 |
| Tabel IV.2 Data Antropometri Orang Indonesia (Indonesia, 2013) | 29 |
| Tabel IV.3 Rekapitulasi Skor RULA Postur Kerja Sekarang Operator..... | 31 |
| Tabel IV.4 Skor RULA Grup A..... | 33 |
| Tabel IV.5 Penilaian Postur Tubuh Grup A..... | 33 |
| Tabel IV.6 Skor RULA Grup B | 34 |
| Tabel IV.7 Penilaian Postur Tubuh Grup B..... | 34 |
| Tabel IV.8 Penilaian Skor Akhir Postur Tubuh..... | 35 |
| Tabel IV.9 Skor RULA Grup A..... | 36 |
| Tabel IV.10 Penilaian Postur Tubuh Grup A..... | 36 |
| Tabel IV.11 Skor RULA Grup B | 37 |
| Tabel IV.12 Penilaian Postur Tubuh Grup B..... | 37 |
| Tabel IV.13 Penilaian Skor Akhir Postur Tubuh..... | 38 |
| Tabel V.1 Spesifikasi Alat Kikis Usulan | 45 |
| Tabel V.2 Spesifikasi Meja Kerja Usulan..... | 47 |
| Tabel V.3 Spesifikasi Jarak Lutut dan Kaki Usulan | 49 |
| Tabel V.4 Perbandingan Postur Kerja | 52 |

Tabel V.5 Perbandingan Skor RULA Sekarang dan Usulan53