

ABSTRAK

PERANCANGAN BUKU PANDUAN MENGGONSUMSI KULIT BUAH JERUK KEPROK UNTUK USIA 9-10 TAHUN

Indonesia merupakan negara yang mampu menghasilkan buah-buahan sendiri. Salah satunya buah jeruk keprok yang banyak mengandung vitamin C. Kulit jeruk keprok mampu menghilangkan gas, mulas, muntah, dan mengontrol kadar asam, serta meningkatkan nafsu makan dan menghilangkan mual. Sekarang masih kurang informasi serta buku yang efektif untuk mengajak anak-anak mengonsumsi kulit buah jeruk tersebut secara teratur, sehingga perlu dirancang buku panduan mengenai hal tersebut untuk anak usia 9-10 tahun. Dalam pengumpulan data serta penyusunan konsep penulis menggunakan metode kualitatif, dan dibantu studi literatur, observasi, kuisioner serta wawancara narasumber terkait, dan menggunakan analisis data dengan SWOT dan AIDA. Hasil akhir penelitian ini berupa buku panduan yang telah dirancang untuk anak usia 9-10 tahun. Diharapkan dengan buku panduan ini anak-anak mau mengonsumsi kulit buah jeruk keprok secara teratur.

Kata Kunci : Buku Panduan, Kulit Jeruk Keprok, Kesehatan Anak