

## ABSTRAK

Sumber Daya Manusia menjadi salah satu aset penting dalam suatu perusahaan untuk mencapai tujuan organisasi. Dalam upaya meningkatkan kualitas SDM salah satu cara yang dilakukan oleh PT Pos Indonesia (Persero) Regional V Bandung adalah dengan melakukan program pelatihan. Pelatihan difokuskan pada pelaksanaan pekerjaan dan penerapan tugas tertentu, hasil yang diinginkan dari pelatihan ialah penguasaan dan peningkatan keterampilan di dalam organisasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh Pelatihan terhadap Kinerja Karyawan di PT Pos Indonesia (Persero) Regional V Bandung.

Penelitian ini menggunakan teknik analisis regresi linier berganda. Jenis penelitian adalah penelitian kuantitatif. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *sampling* jenuh dengan jumlah responden 90. Secara parsial dapat dilihat variabel bebas yang berpengaruh terhadap kinerja karyawan adalah variabel Peserta. Sedangkan variabel tujuan, sasaran, pelatih, materi dan metode tidak memiliki pengaruh yang signifikan terhadap kinerja karyawan. Hal ini karena kurang maksimalnya program pelatihan yang dilaksanakan, sehingga menyebabkan kelima variabel tersebut tidak berpengaruh secara signifikan di dalam program pelatihan PT Pos Indonesia (Persero) Regional V Bandung. Besarnya pengaruh parsial Pelatihan terhadap Kinerja Karyawan yaitu tujuan sebesar 3,7%, sasaran sebesar 3,9%, pelatih sebesar 7,7%, materi sebesar 12,3%, metode sebesar 1,6% dan peserta sebesar 14,5%.

Kata Kunci : Manajemen Sumber Daya Manusia, Pelatihan, Kinerja

