

Daftar Istilah

- SAD : *Social Anxiety Disorder* merupakan gangguan kecemasan social berlebih untuk berinteraksi dengan orang lain.
- Coping Cat : program yang di khusukan untuk penanganan gangguan kecemasan terutama untuk anak-anak dan remaja.
- Maladaptif : atau gangguan penyesuaian, merupakan gangguan psikologis dan termasuk kelompok gangguan stres yang paling ringan.