

## **ABSTRAK**

Aktivitas-aktivitas yang banyak dilakukan bukan hanya dilakukan oleh orang dewasa saja, melainkan juga kepada anak-anak, khususnya anak usia 4-6 tahun. Usia 4-6 tahun merupakan usia dimana masa pertumbuhan tubuh dan otak yang sangat pesat dalam pencapaian keoptimalan fungsinya. Mengajarkan disiplin anak, khususnya soal waktu sangat penting dilakukan sedari dini. Ketika anak-anak sudah diperkenalkan dan terlatih mengikuti jadwal sejak kecil, maka mereka akan tumbuh menjadi pribadi yang disiplin. Peran orang tua sangatlah penting dalam pertumbuhan anak karena merupakan dasar perkembangan emosional dan sosial bagi anak, meningkatkan kemungkinan anak memiliki kompetensi secara sosial dan penyesuaian diri yang baik pada tahun-tahun prasekolah atau sesudahnya, dan dalam memperhatikan mainan yang dimainkan oleh anak, mendampingi anak pada kegiatan bermainnya, serta memiliki peran penting untuk membatasi kegiatan bermain anak, agar anak dapat melakukan dan mengenal kegiatan yang lainnya.

Salah satu cara untuk mendidik anak supaya menjadi pribadi disiplin yaitu dengan pengenalan konsep waktu agar mereka dapat mengetahui waktu dimana saatnya dia tidur, bangun pada pagi hari, makan, mandi, bermain, hingga sampai ia tidur kembali. Karena bagi anak-anak usia 4-6 tahun, Mereka hanya mengenal waktu miliknya sesuai caranya berpikir hanya berpusat kepada kebutuhannya sendiri.

**Kata Kunci :** Aktivitas, Orang Tua, Anak usia 4-6 tahun, Konsep Waktu.