

ABSTRAK

Sejak dahulu hingga saat ini penampilan fisik bagi seorang individu merupakan salah satu hal yang seringkali mendapat perhatian khusus, seorang individu berusaha untuk mempresentasikan dirinya untuk memperlihatkan identitas yang ingin disampaikan terhadap orang lain. Pada hal ini perkembangan fisik merupakan sesuatu yang dianggap penting bagi seorang individu, terutama wanita yang terlebih sudah memasuki era sosial media yang akan menjadikan suatu standar fisik. Bagi remaja yang menjadi suatu pandangan lebih dan membuat tidak merasa percaya diri ketika tidak memiliki standar tersebut, terlebih remaja perkembangan remaja masih sering mengalami perubahan baik fisik maupun sikis, sedangkan remaja sangat memperhatikan perubahan tersebut dan memiliki pandangan sendiri mengenai tubuhnya hal tersebut dapat dikategorikan sebagai *body image*.

Remaja putri lebih besar memiliki *body image negative* disbanding remaja putra, sehingga tingkat kepercayaan diri remaja putri lebih rendah jika dibandingkan dengan remaja putra. Hal yang paling sering di perhatikan oleh remaja putri menurut penelitian Taqui dkk adalah berat badan, gigi, kulit, dan tinggibadan. Berat badan merupakan hal yang paling sering diperhatikan oleh remaja putri sampai menimbulkan kecemasan.

Maka diperlukan perancangan *userinterface* aplikasi *mobile* sebagai sarana konsultasi yang mengedukasi remaja putri dalam membangun kepercayaan diri.

Kata Kunci : Aplikasi *mobile*, Citra Tubuh, Kepercayaan Diri, Remaja, Remaja Putri, Sharing, Wanita.