

## DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN .....	i
LEMBAR PERNYATAAN ORISINILITAS .....	i
ABSTRAK .....	i
ABSTRACT .....	ii
UCAPAN TERIMA KASIH .....	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR SINGKATAN.....	xii
DAFTAR ISTILAH .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
<b>Bab I   Pendahuluan .....</b>	<b>1</b>
I.1     Latar Belakang .....	1
I.2     Perumusan Masalah .....	5
I.3     Tujuan Penelitian .....	6
I.4     Batasan Penelitian .....	6
I.5     Manfaat Penelitian .....	7
I.6     Sistematika Penulisan .....	7
<b>Bab II   Landasan Teori .....</b>	<b>9</b>
II.1    Stasiun kerja Afbramen.....	9
II.2    Sistem Kerja.....	10
II.3    Ergonomi.....	10
II.4 <i>Musculoskeletal Disorders</i> (MSDs).....	11
II.4.1    Postur Canggung .....	12

II.5	Lingkungan Fisik Pekerja .....	12
II.6	Antropometri .....	13
II.6.1	Data Antropometri dalam Perancangan Meja dan Kursi .....	13
II.7	Data Antropometri Orang Indonesia .....	17
II.8	Perancangan Tempat Kerja .....	17
II.8.1	Daerah Kerja Horizontal .....	17
II.8.2	Ketinggian Bangku Atau Kursi Kerja .....	17
II.9	Pendekatan – Pendekatan untuk Perancangan Kursi .....	18
II.10	Desain Untuk Interval yang Dapat Disesuaikan .....	18
II.11	<i>Rapid Upper Limb Assessment</i> .....	19
II.11.1	Grup A.....	20
II.11.2	Grup B.....	24
II.12	<i>Software CATIA V5R19</i> .....	26
II.12.1	Analisis RULA dengan <i>Ergonomic Tools CATIA V5R19</i> .....	27
II.13	Penelitian Terdahulu .....	29
II.13.1	<i>Ergonomic Design And Analysis Of A Post In A Stall</i> (Prádanos et al., 2011).....	29
II.13.2	Usulan Perbaikan Desain Kontainer Plastik Pada PT Indomarco Prismatama Dengan Menggunakan Metode NIOSH <i>Lifting Equation</i> Dan <i>Rapid Entire Body Assessment</i> (Choirul Umam, 2013).....	31
<b>Bab III Metodologi Penelitian .....</b>		<b>33</b>
III.1	Model Konseptual .....	33
III.2	Sistematika Penelitian .....	35
III.2.1	Tahap Pengumpulan Dan Pengolahan Data.....	36
III.2.2	Tahap Analisis Data dan Rekomendasi.....	37
III.2.3	Kesimpulan dan Saran.....	38
<b>Bab IV Pengumpulan dan Pengolahan Data .....</b>		<b>39</b>
IV.1	Data Penyebab Postur Kerja <i>Existing</i> .....	39
IV.1.1	Ukuran Meja dan Kursi Kerja <i>Existing</i> .....	39
IV.1.2	Postur Kerja <i>Existing</i> Operator Afbramen .....	40
IV.1.3	Data Antropometri Operator Afbramen .....	43

IV.1.4	<i>Range</i> Ukuran Komponen Penyusun <i>Body Hull Assembly</i> Anoa 6x6 .....	45
<b>Bab V</b>	<b>Analisis Data dan Rekomendasi .....</b>	<b>56</b>
V.1	Analisis RULA Postur Kerja <i>Existing</i> .....	56
V.1.1	Postur Kerja Operator 1 .....	56
V.1.2	Penyebab Postur Kerja <i>Existing</i> Pada Operator 1 .....	57
V.1.3	Postur Kerja Operator 2 .....	62
V.1.4	Penyebab Postur Kerja Operator .....	62
V.2	Perancangan Spesifikasi teknik Ukuran Meja dan Kursi Kerja Usulan. ....	67
V.2.1	Meja Kerja Usulan .....	68
V.2.2	Kursi Kerja Usulan.....	73
V.3	Jarak Penggunaan Optimal Meja Dan Kursi Kerja Usulan.....	77
V.4	Analisis RULA Pada Simulasi Postur Kerja Dengan Menggunakan Spesifikasi teknik Meja dan Kursi Kerja Usulan .....	79
<b>Bab VI</b>	<b>Kesimpulan dan Saran .....</b>	<b>82</b>
VI.1	Kesimpulan .....	82
VI.2	Saran.....	83
VI.2.1	Bagi Perusahaan .....	83
VI.2.2	Bagi Penelitian Selanjutnya .....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	<b>.....</b>	<b>84</b>