

## DAFTAR ISTILAH

ADC ( <i>Analog to Digital Converter</i> )	:	pengubah sinyal analog menjadi sinyal digital yang terdiri dari proses sampling, kuantisasi, dan pengkodean.
Distress	:	apabila respon individu tidak proposional, perubahan – perubahan fisiologi tubuh berlebihan atau tidak berimbang dan timbul gejala – gejala penurunan mental
Eustress	:	reaksi individu yang berhasil mengelola penyebab stres sehingga fisiologi tubuh akan berjalan dengan normal, tidak ada keluhan fisik maupun mental, bahkan timbul rasa senang
GAS ( <i>Generale Adaptation Syndrome</i> )	:	respon pertahanan dari keseluruhan tubuh terhadap stres.
GSR ( <i>Galvanic Skin Response</i> )	:	perubahan elektrik kulit yang diakibatkan oleh berbagai macam stimuli seperti aktivitas kelenjar keringat
LAS ( <i>Local Adaptation Syndrome</i> )	:	respon dari jaringan, organ, atau bagian tubuh terhadap stress karena trauma, penyakit, atau perubahan fisiologis.
Portable	:	mudah dibawa-bawa, mudah dijinjing
Sistem kardiovaskuler	:	sistem peredaran darah (melibatkan jantung dan pembuluh darah)
Respon fisiologi	:	respon tubuh dari segi fisik.
Respon psikologi	:	respon tubuh dari sisi kejiwaan.
Tes DASS42	:	merupakan salah satu tes <i>self analysis</i> yang diancang untuk mengukur kondisi emosional yang dikelompokkan menjadi tiga skala yaitu depresi, cemas, dan stres.
Timer	:	pencacah sumber pulsa/ <i>clock</i> baik dari dalam <i>chip (timer)</i> ataupun dari luar <i>chip (counter)</i>
Velcro	:	perekat yang terbuat dari kain (biasa digunakan untuk sepatu)