

## ABSTRAK

---

Aplikasi kalkulator kalori adalah aplikasi untuk memudahkan seseorang dalam menghitung kebutuhan kalori yang dibutuhkan, serta dapat mengetahui kalori aktifitas harian kita dan terdapat saran yang harus dilakukan untuk pengguna dalam melakukan aktifitas, menjaga pola asupan makan, menghitung berat badan ideal untuk tubuh, dan menghitung basal metabolisme indeks seseorang. Aplikasi ini dikerjakan dengan menggunakan metode SDLC Waterfall, dan dalam pembangunan aplikasinya menggunakan aplikasi android studio. Aplikasi ini diharapkan dapat membantu pengguna dalam mengontrol kalori saat beraktifitas.

Kata Kunci : Aplikasi, Kalkulator kalori, Android Studio, SDLC.