

**PENGHITUNG KALORI YANG DIKELUARKAN DENGAN RATAAN  
DETAK JANTUNG SAAT MELAKUKAN *CALISTHENICS***

***CALORIE BURNED CALCULATOR WITH AVERAGE HEART RATE (AHR) WHEN  
DOING CALISTHENICS***

**PROYEK AKHIR**

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya pada Program  
Studi D3 Teknik Telekomunikasi

Universitas Telkom

Oleh:

**Muhammad Abdi Hawari**

**6305110018**



**Telkom  
University**

**Fakultas Ilmu Terapan**

**Telkom University**

**Bandung**

**2014**