

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Pin Arduino Nano	19
Tabel 3.2 Pin LCD Nokia 5110	25
Tabel 4.1 Hasil Pengujian.....	33
Tabel 4.2 Hasil pengujian pada laki-laki dengan jenis latihan ringan.....	36
Tabel 4.3 Hasil pengujian pada laki-laki dengan jenis latihan sedang	36
Tabel 4.4 Hasil pengujian pada laki-laki dengan jenis latihan berat	36
Tabel 4.5 Hasil pengujian pada wanita dengan jenis latihan ringan.....	37
Tabel 4.6 Hasil pengujian pada wanita dengan jenis latihan sedang.....	37
Tabel 4.7 Hasil pengujian pada wanita dengan jenis latihan berat.....	37