

ABSTRAK

KAMPANYE SENAM PILATES UNTUK IBU HAMIL DIKOTA BANDUNG

Angka kematian ibu masih menjadi masalah dikota Bandung. Salah satu penyebab kematian ibu adalah partus lama. Upaya yang bisa dilakukan ibu hamil agar persalinan berjalan lancar yaitu dengan senam hamil. Senam hamil dengan metode Pilates merupakan salah satu senam kehamilan yang bisa menjadi pilihan bagi ibu hamil. Pada kampanye ini akan diadakan program kegiatan senam Pilates untuk ibu hamil dikota Bandung. Dengan memberikan penyuluhan kepada masyarakat dan video tutorial senam sebagai media informasi. target sasaran pada kampanye ini yaitu ibu hamil usia 17 sampai 25 tahun dikota Bandung. melalui pendekatan dan strategi yang tepat kampanye dilakukan menggunakan media kreatif yang diarahkan ke media utama yang menjadi solusi bagi permasalahan.

Kata kunci : *Pilates, Kampanye, Video tutorial senam.*