

ABSTRAK

Sumber Daya Manusia adalah orang yang bekerja dan berfungsi sebagai aset organisasi/perusahaan yang dapat dihitung jumlahnya (kuantitatif), dan sumber daya manusia merupakan potensi yang menjadi penggerak organisasi. Penelitian ini dilakukan di PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk Unit UMUM SDM Kantor Cabang Utama Jalan Perintis Kemerdekaan Bandung. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh stress kerja terhadap kinerja karyawan di PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk Unit UMUM SDM Kantor Cabang Utama Jalan Perintis Kemerdekaan Bandung

Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan jenis deskriptif kausal. Data penelitian ini diperoleh dengan cara menyebarkan kuesioner kepada 30 karyawan. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah sampling jenuh kemudian data diolah dengan analisis deskriptif dan analisis regresi linear sederhana.

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa tanggapan responden terhadap variabel Stres Kerja memperoleh nilai sebesar 58.74% yang berada dalam kategori “cukup tinggi” dan variabel Kinerja Karyawan memperoleh nilai sebesar 78.1% dimana presentase tersebut berada dalam kategori “tinggi”. Stres kerja berpengaruh secara positif dan signifikan terhadap kinerja karyawan PT Bank Negara Indonesia (Persero) Tbk Unit UMUM SDM Kantor Cabang Utama Jalan Perintis Kemerdekaan Bandung sebesar 75.1%

Kata Kunci : Stres Kerja, Kinerja Karyawan, Sumber Daya Manusia