

## **Abstract**

Nowadays, people are tend to be instant in every daily activities such as work and study. With that kind of instant and full daily activities, people are easy to get stressfull and doesnt concern of their healt and what they had consume everyday, is it healty or not? But, nowadays, there're a lot of places, like spa or salon, that you could spoil yourself such as body treatment, hair treatment, and done such wellness activities to reduce your stress and recharge your mind and body. But, there's still a couple of spa that focus on long-term result, that could teach you how to eat healty and how to make it, focuss on what treatment do you need include on your problems that you had.

Destination spa is a spa that could focus on your healt and how to manage your healthness after you've done the treatment. In destination spa, you choose the programm that you need base on your problems and you have to stay at the spa to have a better result of the treatment. Sadly, in Indonesia, a spa like destination spa is still hard to find. Hopefully, with this final assigment of interior design planning of destination spa will make a better spa that could focus on personal body healt with a long-term result in Indonesia.

## **Abstrak**

Padatnya aktivitas harian yang dilakukan orang dewasa cenderung membuat tingkat stress pada diri sendiri meningkat, ditambah dengan kemacetan, permasalahan, dan lain sebagainya. Tak hanya stress, kinerja tubuh atau kebugaran tubuh pun menurun karena kurangnya peduli atau menjaga kesehatan tubuh itupun sendiri. Sering berjalannya waktu, kebutuhan akan perawatan spa dan relaksasi banyak digunakan oleh masyarakat sebagai pelarian untuk menghilangkan stress dan juga mengembalikan kebugaran tubuh secara instan. Tetapi tak banyak tempat-tempat spa yang fokus pada perawatan atau hasil jangka panjangnya, seperti menjaga kebugaran tubuh itu sendiri dengan pola makan yang baik atau melatih merilekskan pikiran dikala stres. Destination spa belum banyak dijumpai di Indonesia, mereka cenderung kepada resort spa dimana penginapan atau resort tersebut merupakan pokok utama dari public space tersebut. Destination spa merupakan spa yang fokus pada kesehatan dan kebugaran tubuh manusia dengan cara mengajari dan mentreatment dengan serangkaian aktivitas-aktivitas kesehatannya. Diharapkan perancangan akan destination spa ini dapat memacu pertumbuhan destination spa dikota-kota besar sebagai ajang pelarian sehat untuk masyarakat.