

*Perancangan Interior Destintaion Spa di Ciwidey, Jawa Barat**Interior Planning for Destintaion Spa at Ciwidey, Jawa Barat**Alin Azizah<sup>1</sup>, Imtihan Hanum S.Sn., M.Ds<sup>2</sup>, Santi Salayanti S.Sn., M.Sn<sup>3</sup>*<sup>1,2,3</sup>Prodi S1 Desain Interior, Fakultas Industri Kreatif, Telkom University<sup>1</sup>[aline\\_azizah@yahoo.com](mailto:aline_azizah@yahoo.com), <sup>2</sup>[imtihanhanum9@gmail.com](mailto:imtihanhanum9@gmail.com), <sup>3</sup>[salayanti@gmail.com](mailto:salayanti@gmail.com)**Abstrak**

*Padatnya aktivitas harian yang dilakukan orang dewasa cenderung membuat tingkat stress pada diri sendiri meningkat, ditambah dengan kemacetan, permasalahan, dan lain sebagainya. Tak hanya stress, kinerja tubuh atau kebugaran tubuh pun menurun karena kurangnya peduli atau menjaga kesehatan tubuh itupun sendiri. Sering berjalannya waktu, kebutuhan akan perawatan spa dan relaksasi banyak digunakan oleh masyarakat sebagai pelarian untuk menghilangkan stress dan juga mengembalikan kebugaran tubuh secara instan. Tetapi tak banyak tempat-tempat spa yang fokus pada perawatan atau hasil jangka panjangnya, seperti menjaga kebugaran tubuh itu sendiri dengan pola makan yang baik atau melatih merilekskan pikiran dikala stres. Destination spa belum banyak dijumpai di Indonesia, mereka cenderung kepada resort spa dimana penginapan atau resort tersebut merupakan pokok utama dari public space tersebut. Destination spa merupakan spa yang fokus pada kesehatan dan kebugaran tubuh manusia dengan cara mengajari dan mentreatment dengan serangkaian aktivitas-aktivitas kesehatannya. Diharapkan perancangan akan destination spa ini dapat memacu pertumbuhan destination spa dikota-kota besar sebagai ajang pelarian sehat untuk masyarakat.*

**Kata kunci : Spa, Kesehatan****Abstract**

*Nowadays, people are tend to be instant in every daily activites such as work and study. With that kind of instant and full daily activities, people are easy to get stressfull and doesnt concern of their healt and what they had consume everyday, is it healty or not? But, nowadays, there're a lot of places, like spa or salon, that you could spoil yourself such as body treatment, hair treatment, and done such wellness activites to reduce your stress and recharge your mind and body. But, there's still a couple of spa that focus on long-term result, that could teach you how to eat healty and how to make it, focus on what treatment do you need include on your problems that you had.*

*Destination spa is a spa that could focus on your healt and how to manage your healthness after you've done the treatment. In destination spa, you choose the programm that you need base on your problems and you have to stay at the spa to have a better result of the treatment. Sadly, in Indonesia, a spa like destination spa is still hard to find. Hopefully, with this final assigment of interior design planning of destination spa will make a better spa that could focus on personal body health with a long-term result in Indonesia.*

**Keywords : Spa, Health**

## 1. Pendahuluan

### 1.1 Latar Belakang

Kehidupan masyarakat masa kini dituntut dengan aktivitasnya yang padat, serba cepat, instan, khususnya untuk masyarakat yang tinggal di daerah perkotaan. Kegiatan tersebut secara tidak langsung memaksa masyarakat untuk tetap sehat dan segar dalam menjalani aktivitasnya. Dengan tuntutan tersebut, resiko akan stress dan mudah terkena penyakit pun harus dihindari, karena dengan kondisi pikiran, mental, dan kesehatan yang tidak sehat sangat mempengaruhi kinerja pada aktivitas yang dilakukan. Tak sedikit pula masyarakat yang sudah menyadari akan resiko tersebut sehingga masyarakat mulai melakukan aktivitas seperti relaksasi ataupun berolahraga, hingga melakukan pola makan hidup sehat atau melakukan diet untuk tetap bisa menjaga kesehatan dan kebugaran untuk menjalani padatnya aktivitas, khususnya masyarakat perkotaan. Aktivitas relaksasi yang biasa dilakukan dapat merenggangkan kembali syaraf-syaraf yang tegang, sehingga dapat relaks kembali dan dapat juga membuat awet muda, dan juga dengan menjaga pola makan akan sangat berpengaruh pada kesehatan pribadi yang berjangka panjang hingga umur tua apabila kita dapat menjaga pola makan sehat tersebut.

Dengan banyaknya masyarakat yang sudah mulai menyadari akan hidup sehat tersebut, banyak pula tempat dengan fasilitas-fasilitas yang mendukung untung hidup sehat dan relaksasi, seperti spa, salon, *gym*, dan berbagai macam tempat lainnya. Masyarakat kini rajin mendatangi tempat-tempat tersebut untuk melakukan olahraga maupun perawatan secara rutin dengan harapan masing-masing akan hasil yang diharapkan seperti tubuh yang indah, kebugaran tubuh, turunnya berat badan, kecantikan, hingga kesegaran pikiran setelah melakukan relaksasi. Tetapi, tak banyak tempat spa di perkotaan yang fokus pada aktivitas kesehatan jangka panjangnya. Di Indonesia, spa yang berkembang lebih banyak mengarah kepada *day spa*, *resort spa*, dan *mobile spa* yang dimana berfokus pada kesehatan atau relaksasi instan yang dapat dilakukan dalam satu hari saja. *Day spa* merupakan salah satu spa dimana pengunjung dapat melakukan segala perawatan treatment dari ujung kaki hingga kepala hanya dalam satu hari saja, tetapi adanya kendala saat melakukan perawatan pada *day spa* dimana tempat tersebut terlalu umum untuk didatangi pengunjung. Umum dalam kata tidak adanya batasan umur untuk pengunjung yang ingin melakukan perawatan, dimana anak-anak dapat masuk ke dalam spa tersebut dan terkadang menanggu proses relaksasi dan juga pengunjung yang sedang beristirahat. *Resort spa* merupakan salah satu fasilitas spa yang terdapat pada hotel ataupun *resort* tetapi perawatan spa tersebut hanya sebagai aktivitas penunjang saja, dimana niat pengunjung mendatangi hotel atau resort tersebut untuk menginap, bukan untuk melakukan perawatan spa tersebut, dan jikapun melakukan spa, dibutuhkan biaya tambahan yang cukup besar namun fasilitas yang terkadang terbatas. Spa yg disediakan pun hanya memiliki ruang yang terbilang sedikit, karena minat pengunjung lebih terarah kepada penginapan dibanding dengan perawatan spa pada resort atau hotel. Sedangkan untuk *mobile spa* merupakan tipe perawatan spa yang dapat didatangkan *door-to-door* atau mendatangkan spa tersebut kerumah tanpa harus keluar mendatangi spa tersebut. Spa-spa tersebut berfokus pada perawatan yang diambil pengunjung tanpa harus memberi tahu bagaimana cara mengurangi stress atau penyakit, hingga bagaimana cara menangani stres-

stres tersebut. Banyak pula masyarakat yang ingin menjalani hidup sehat tetapi hanya sebagai moto hidup saja, tidak tau bagaimana cara menjalaninya, seperti masyarakat yang ingin melakukan diet cenderung mengikuti atau membeli paketan makanan diet tersebut dibanding mengolah makanan sehat tersebut.

Tanpa disadari, masyarakat membutuhkan sarana tempat dimana masyarakat dapat belajar *step by step* untuk memulai hidup sehat dengan diawali dari permasalahan/kebutuhan dari masing-masing pribadi. *Destination Spa* merupakan salah satu jenis spa yang fokus pada aktivitas kebugaran dan kesehatan, seperti relaksasi, mendukung akan kegiatan pola makan sehat dan juga diet, aktivitas kebugaran seperti *hiking*, yoga, meditasi, dan juga perawatan kecantikan dari ujung kaki hingga ujung kepala. Banyak masyarakat kurang mengetahui akan kebutuhan *destination spa* tersebut. Masyarakat cenderung mengenal aktivitas spa ini dengan *resort spa*. Walaupun aktivitas didalamnya hampir menyerupai, tetapi fokus pada aktivitasnya cenderung berbeda bila lebih diteliti. Pada *destination spa*, masyarakat akan dapat pengetahuan akan menjalani hidup sehat, mulai dari bagaimana mengolah makanan sehat tersebut, bagaimana mengurangi stress dan menghadapinya, olahraga apa yang baik bagi tubuh masing-masing, hingga olahraga dan pola makan sehat untuk usia lanjut agar tetap segar dan bugar. Pada *destination spa* ini, pengunjung akan mendapatkan paket-paket perawatan sesuai kebutuhannya seperti paket perawatan diet, paket perawatan mengurangi stress, dan laon lain yang dapat dilakukan secara beberapa hari dengan menginap pada hotel yang sudah disediakan. *Destination spa* dirasa memiliki peran penting dalam kehidupan masyarakat kini dilihat dari sibuk dan padatnya kehidupan di perkotaan, tingginya peminat pada olahraga, dan kebutuhan spa dan relaksasi.

Dengan adanya *destination spa* ini, diharapkan masyarakat dapat terpacu untuk melakukan pola hidup sehat dengan belajar akan makanan yang dikonsumsi hingga olahraga apa yang dibutuhkan untuk menjaga kesehatan tubuh agar tetap sehat dan bugar untuk kemudian harinya hingga diharapkan dapat mengubah *lifestyle* seseorang menjadi lebih baik dengan terbiasanya akan aktivitas kesehatan yang sudah dijalani. Perancangan ini diharapkan menjadi pemikiran baru untuk dimasa yang akan datang akan kebutuhan *destination spa* di Indonesia.

## 1.2 Tujuan

Menciptakan *destination spa* untuk mencapai pengalaman relaksasi, kesehatan dan kebugaran yang menyenangkan serta menenangkan dengan didukungnya oleh suasana dan kenyamanan pada setiap fasilitas serta ruangan pada aktivitasnya sehingga dapat membuat kesan relaks, menyegarkan pikiran, dan menenangkan dalam segi fisik, mental, dan psikis.

## 2. Tinjauan Umum Spa

### 2.1 Spa

Spa berasal Bahasa Latin 'salus per aquam' yang artinya sehat melalui air. Ada juga yang menyebutkan bahwa Spa merupakan nama sebuah kota di Belgia yang memiliki pemandian air panas, tempat ini kerap digunakan bangsawan Romawi ketika ingin terapi relaksasi menggunakan air, biasanya dilakukan untuk

memanjakan diri setelah perjalanan jauh. Nama spa kemudian berkembang ke seluruh Eropa, dan kini dipakai di seluruh dunia untuk tempat terapi air.

Spa merupakan suatu rangkaian perawatan yang terdiri dari terapi pijat seluruh badan dan muka, lulur/body scrub yang dilengkapi dengan berbagai terapi musik, wewangian aromatherapy, berbagai macam masker, dan perawatan tambahan seperti mandi susu. Proses spa memakan waktu sekitar 30 menit hingga dua jam, tergantung rangkaian perawatan apa dan berapa lama waktu yang akan diambil. Spa juga dilengkapi dengan perawatan rambut seperti creambath, peducire manicure, facial, yang sangat mirip dengan rangkaian perawatan yang terdapat pada salon.

Pengertian spa juga dijelaskan pada undang-undang Nomor 36 Tahun 2009 mengenai Kesehatan menyatakan bahwa pelayanan kesehatan tradisional merupakan salah satu upaya metode kesehatan dari 17 jenis pelayanan kesehatan. Spa merupakan salah satu metode kesehatan tradisional dikarenakan spa menggunakan metode keterampilan dan ramuan untuk menyeimbangkan tubuh, pikiran dan jiwa. Maka dari itu, pelayanan spa harus diatur dan dapat dipertanggungjawabkan sehingga setiap teknik, alat, bahan, tenaga dan fasilitas perawatan yang digunakan harus aman dan bermanfaat. Pada tahun 2004, dengan mengacu pada Undang-Undang Nomor 23 Tahun 1992 tentang Kesehatan, Kementerian Kesehatan telah menerbitkan Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 1205/Menkes/Per/X/2004 tentang Pedoman Persyaratan Kesehatan Pelayanan Spa.

Adapun beberapa pembagian jenis spa seperti :

1. Day Spa
2. Destination Spa
3. Resort Spa
4. Mineral Springs Spa
5. Club Spa
6. Medical Spa

## 2.2 Tinjauan Destination Spa

Spa yang memiliki lingkungan untuk mendukung pola hidup sehat dengan menawarkan berbagai macam aktivitas, mulai dari kelas kesehatan fisik dan mental, olahraga seperti hiking, hingga kelas atau seminar pola makan sehat, dan juga perawatan spa. Jenis spa ini biasanya terletak pada kawasan yang masih asri jauh dari perkotaan seperti pegunungan atau pantai dengan pemandangan indah. *Destination spa* memiliki program khusus yang mengharuskan pengunjung tinggal beberapa hari, ataupun bisa dalam satu hari saja.

### a. Fasilitas pada Destination Spa

1. Fitness Clases
2. Wellness Program
3. Day Spa
4. Salon
5. Workshop

## 3. Konsep Perancangan Desain Interior

### 3.1 Konsep Perancangan

#### 3.1.1 Tema Umum



#### 4. Konsep Perancangan Visual Denah Khusus

##### 4.1 Pemilihan Denah Khusus

Dalam perancangan Destination Spa di Ciwidey, ada beberapa area yang dipilih untuk denah khusus seperti gedung 3 lantai 1 yang merupakan area spa dan salon, dan juga dua kamar hotel. Pemilihan denah khusus pada kedua area ini dilihat karena cukup menggambarkan aktivitas pada destination spa. Pada gedung 3 lantai 1, yang merupakan area salon dan spa adalah salah satu aktivitas utama dari destination spa. Pada area ini terdapat area salon, area spa reguler, area reflexy, dan juga ruangan spa couple. Kamar hotel juga merupakan salah satu ciri khas destination spa, dimana spa ini memiliki fasilitas kamar hotel untuk pengunjung karena rangkaian aktivitasnya yang dapat memakan waktu sehari-hari.

Keterangan : 1. Kamar hotel  
2. Area salon & spa

#### 4.2 Konsep Tata Ruang

##### 4.2.1 Denah Khusus Area Salon & Spa

Konsep tata ruang pada area salon dan spa ini mengadopsi bentuk ruangan yg dinamis serta geometris dalam bentuk lingkaran, mengikuti bentuk asli dari bangunan tersebut sehingga terciptanya tata ruang yang harmonis.

Pada area ini, mengambil elemen-elemen alam sebagai konsep interior



Gambar 4.2 Denah Layout Area Salon & Spa

Sumber : Dokumen Pribadi

nya seperti batu marmer pada penggunaan lantai, kayu untuk dinding, partisi, lantai, hingga furniture, elemen air dan juga taman indoor sebagai pemanis ruangan.



## 5. Kesimpulan

### 5.1 Kesimpulan

Dalam membuat suatu perancangan, dibutuhkan analisa dan pemahaman yang baik akan segala aspek dalam sebuah perancangan yang akan dibuat untuk menghasilkan karya yang tidak hanya dinikmati oleh penggunanya, tetapi juga diharapkan dapat membuat sebuah perubahan atau menjadi sebuah acuan dalam desain dengan tetap mengedepankan kenyamanan dan keamanan dalam desainnya. Perancangan destination spa ini dilihat dari kurangnya fasilitas spa yang di Jawa Barat yang mengedepankan perawatan dengan efek atau pembelajaran jangka panjang, dan juga perawatan spa dengan suasana alam yang asri dan segar untuk memaksimalkan perawatan dan manfaat dari spa tersebut.

### 5.2 Saran

Melihat dari permasalahan yang penulis dapatkan, diharapkan perancangan destination spa ini dapat membawa ide segar untuk bisnis spa di Jawa Barat, hingga Indonesia bahwa destination spa ini cukup banyak memiliki manfaat bagi masyarakat untuk memulai hidup sehat dan merawatnya.

## Daftar Pustaka

- [1] [https://en.wikipedia.org/wiki/Destination\\_spa](https://en.wikipedia.org/wiki/Destination_spa)
- [2] <http://www.westglowresortandspa.com/>
- [3] *International SPA Association (ISPA)*