ABSTRAK

Kesehatan tubuh adalah hal yang paling penting untuk selalu dijaga, salah satunya adalah kesehatan mata. Mata adalah salah satu panca indra yang memiliki fungsi sangat penting untuk diri kita yaitu penglihatan. Namun, masih banyak orang yang belum menjaga matanya dengan sebaik mungkin. Tingkat kepedulian masyarakat terhadap kesehatan mata masih kurang terutama di negara berkembang seperti Indonesia. Hal ini terbukti dari Indonesia menjadi negara kedua dengan penderita katarak terbesar di dunia. Tidak hanya itu, kelainan refraksi dan kanker mata adalah dua penyakit yang paling banyak diderita oleh masyarakat Indonesia tidak terkecuali anak-anak. Anak-anak masih sangat rentan terserang berbagai penyakit terutama penyakit yang disebabkan oleh infeksi bakteri dan virus. Faktor lain yang dapat berpengaruh pada kesehatan mata anak adalah pola makan sang anak. Oleh karena itu, dibutuhkan edukasi kepada orang tua dan juga anak-anak tentang kesehatan mata untuk meminimalisir risiko terjadinya kerusakan mata. Penulis akan merancang suatu media edukasi yang bertujuan untuk memberikan informasi tentang kesehatan mata anak berupa buku. Penulis akan mengumpulkan data-data yang diperlukan dalam penyusunan buku tersebut sesuai dengan metode penelitian yang sudah ditetapkan yaitu dengan cara wawancara narasumber, menyebarkan kuesioner, studi pustaka, dan matriks perbandingan. Buku ini tidak hanya diperuntukkan untuk orang tua saja tapi juga untuk anak-anak sehingga buku ini dibuat dengan menyertakan ilustrasi disertai bahasa yang mudah dipahami anak-anak.

Kata kunci : **Mata, Anak, Kesehatan, Buku Ilustrasi, Pola Makan**