

ABTRAK

Sepak bola adalah suatu bentuk olahraga permainan dalam sistem beregu yang menggunakan bola besar, dimainkan oleh dua regu, dan tiap-tiap regu terdiri dari 11 pemain. Masing-masing tim berlomba mencetak gol ke gawang lawan. Pertandingan menjadi pemenang. Dalam olahraga ini diuntut untuk terus bergerak dan berlari demi mencapai tujuan yang ditetapkan. Dengan begitu organ tubuh paru paru, dan kekuatan otot tubuh akan terlatih sehingga daya tahan tubuh dan sistem imun akan semakin meningkat. Dalam suatu pertandingan, ialah terdapat beberapa hakim garis, wasit, tim officer dan medis, fisioterapis dan pemain cadangan. Salah satu yang akan dibahas pada penelitian ini adalah medis. Sepakbola merupakan olahraga yang memaksa tubuh untuk bekerja hingga mencapai batas kapasitas kemampuan tubuh. Dalam satu laga, tak jarang pula kedua tim sama-sama semangat untuk mengejar kemenangan, sehingga timbul benturan-benturan ringan, atau benturan berat yang menjurus pada bahaya. Untuk menghindari hal-hal yang tidak diinginkan, FIFA lalu membuat standar medis yang harus disediakan pada setiap pertandingan sepakbola. Dalam hal ini tim medis dibutuhkan untuk penanggulangan cedera yang dialami para pemain. Setiap tim medis harus menguasai yang namanya Pertolongan Pertama Gawat Darurat (PPGD), tidak hanya tim medis saja, setiap elemen yang terlibat harus tindakan ini.

Kata Kunci : Sepak Bola, Pertandingan, Cidera, Pemain, Perlengkapan Medis