

## **ABSTRAK**

Kehidupan di zaman sekarang semakin kompleks ditambah dengan tuntutan masyarakat yang semakin banyak dan juga semakin besar menyebabkan banyak tekanan. Salah satu yang paling banyak terkena dampak dari tekanan tersebut adalah anak muda. Anak muda di usia awal dewasa ini merasa banyak tekanan dari eksternal maupun internal. Kondisi tersebut disebut dengan quarter life crisis. Menurut Arindah Arismoerti, S.Psi, M.Psi juga menjelaskan, quarter life crisis adalah masalah yang terjadi pada di usia 25 tahun. Di usia tersebut anak muda sudah dituntut untuk mandiri secara finansial. Selain masalah finansial anak muda di usia tersebut juga dituntut untuk memilih apakah akan bekerja, menikah, atau melanjutkan pendidikan ke jenjang yang lebih tinggi.

Tujuan dari dilakukanya perancangan ini adalah untuk menyelesaikan kewajiban sebagai mahasiswa semester akhir dan juga mengingatkan terhadap anak muda usia 20-24 tahun tentang masalah quarter life crisis. Metode yang digunakan dalam perancangan kali ini adalah metode kualitatif dengan wawancara terhadap narasumber yang berada di Jakarta seorang ahli psikologi bernama Arindah Arismoerti S, Psi, M, Psi. Menggunakan media utama yang berbentuk zine dikarenakan anak muda dengan ketertarikan literasi cukup mengenal zine dengan melihat adanya acara festival zine yang berada di kota-kota besar seperti Bandung, Jakarta, dll. Selain hal tersebut juga pembuatan media zine yang terbilang cukup mudah dan murah juga menjadikan alasan lain pembuatan dari media zine ini. Penulis berharap dengan adanya zine ini anak muda khususnya berusia 20-24 tahun bisa lebih peka dan sadar akan masalah quarter life crisis yang takan segera terjadi.

Topik: quarter life crisis, kesehatan mental, pembelajaran, informasi, zine, ilustrasi.