

ABSTRAK

Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui peningkatan kinerja karyawan melalui pelatihan di Kantor Pusat PT. Pos Indonesia (Persero) Bandung. Tujuan dilakukannya penelitian ini adalah untuk mengetahui dan menganalisis bagaimana pelaksanaan pelatihan karyawan, bagaimana kinerja karyawan, dan bagaimana pengaruh pelatihan terhadap kinerja karyawan Kantor Pusat PT. Pos Indonesia (Persero) Bandung.

Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jenis penelitian deskriptif-kausal. Pengambilan sampel metode *probability sampling*, dengan jumlah responden sebanyak 90 orang. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dan analisis regresi linear sederhana.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan berpengaruh signifikan terhadap kinerja karyawan Kantor Pusat PT. Pos Indonesia (Persero) Bandung. Hasil ini dibuktikan melalui hasil uji hipotesis (uji-t) dimana $t\text{-hitung} (12,084) > t\text{-tabel} (1,987)$, dengan tingkat signifikan 5%. Dapat diartikan bahwa pelatihan berpengaruh secara signifikan terhadap kinerja karyawan sebesar 62,4% , sedangkan sisanya 37,6% merupakan pengaruh atau kontribusi dari faktor lain yang tidak termasuk dalam penelitian ini.

Kata kunci: Manajemen Sumber Daya Manusia, Pelatihan, Kinerja Karyawan