

PERANCANGAN PUSAT REHABILITASI CEDERA OLAHRAGA DENGAN PENDEKATAN HEALING ENVIRONMENT

Oleh:

Nisa Mirrah Ulya

1603150160

ABSTRAK

Atlet merupakan seorang olahragawan yang mengikuti kompetisi olahraga kompetitif. Seorang atlet dituntut untuk memiliki kualitas fisik yang baik. Fasilitas kesehatan atlet dituntut untuk meningkat karena hal tersebut menjadi aspek utama untuk menyokong performa atlet agar dapat berkarir dalam jangka waktu yang lama. Seringkali atlet yang cedera tidak ditangani dengan baik sehingga berakibat fatal pada pemulihan dirinya karena ditangani seperti cedera pada orang awam, Cedera yang dialami oleh seorang pemain atau atlet dapat membuat prestasi seorang atlet menjadi mundur, trauma, gangguan psikologis, fisik menurun, cacat permanen atau bahkan sampai pada kematian. Sebuah pusat rehabilitasi cedera olahraga akan memberikan sarana dan program rehabilitasi dengan menggunakan pengobatan sports medicine yang merupakan pengobatan dan pencegahan cedera yang berhubungan dengan olahraga dan latihan fisik. Kenyamanan dan faktor psikologis ruang dapat diperhitungkan untuk menampilkan suasana ruangan yang dapat meredakan stress dan membuat nyaman. Karena cedera dapat mempengaruhi kualitas fisik dan psikis sang atlet. Perlunya suasana yang dapat memberikan kesan “*healing*” untuk meredakan tekanan yang dialami oleh seorang atlet ketika sedang cedera. Elemen tanaman hijau dapat diterapkan untuk membantu proses pemulihan residen secara psikologis.

Kata Kunci: Atlet, Cedera Olahraga, Healing, Kenyamanan.