

ABSTRAK

Pada penelitian ini, peneliti meneliti mengenai pengaruh efektivitas komunikasi instruksional pelatih kepada atlet taekwondo terhadap kinerja atlet saat bertanding. Penelitian ini berfokus pada pelatih dan atlet taekwondo di KONI Jawa Barat. Dimana terjadinya komunikasi instruksional antara pelatih dan atlet taekwondo tersebut ketika berlatih.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif deskriptif dengan menggunakan paradigma positivism. Teknik pengumpulan data yang digunakan yaitu dengan menggunakan kuisisioner dan observasi. Penelitian ini juga menggunakan teknik sampling yaitu teknik sampling *probability*.

Hasil pada penelitian ini yaitu komunikasi instruksional yang dilakukan oleh pelatih kepada atlet taekwondo di Koni Jabar Bandung berlangsung efektif, Besarnya efektivitas komunikasi instruksional pelatih atlet taekwondo KONI Jabar ketika pertandingan berlangsung berpengaruh positif terhadap kinerja atlet saat bertanding.

Kata Kunci : Komunikasi Instruksional, Kinerja, Pelatih dan Atlet.