

ABSTRAK

Makanan merupakan kebutuhan pokok setiap makhluk hidup di muka bumi ini, karena di dalam makanan banyak mengandung gizi yang dibutuhkan oleh tubuh. Namun, mengkonsumsi makanan secara berlebihan ataupun kurang dapat mendatangkan penyakit. Selain itu makanan juga mengandung beragam zat kimia didalamnya sehingga apabila dikonsumsi secara sembarangan juga dapat menyebabkan keracunan makanan, maka dari itulah di Indonesia dikenal sebuah istilah AKG (Angka Kecukupan Gizi) yang dijadikan sebagai acuan pemenuhan gizi setiap harinya.

Namun, di zaman yang sudah serba *modern* ini masih banyak orang – orang yang mengalami kekurangan ataupun kelebihan gizi, selain itu jumlah kasus keracunan makanan juga tiap tahun makin tinggi. Sehingga diperlukannya sebuah aplikasi yang dapat membantu untuk memonitoring pola makan seseorang sehingga kesehatan orang tersebut bisa lebih terjaga.

Keyword: AKG, zat kimia, *modern*, aplikasi, pola makan.