

ABSTRAK

CV Fatih Terang Purnama merupakan perusahaan yang bergerak pada suplier buah sawit yang memiliki mutu buah yang baik di Sumatera Selatan. Kondisi yang dihadapi CV Fatih Terang Purnama terkait stres kerja dan kepuasan kerja karyawan yang ditemukan oleh penulis melalui *preliminary test* terhadap kedua variabel adalah pada CV Fatih Terang Purnama tingkat kepuasan kerja tergolong tinggi dan tingkat stres kerja tergolong rendah.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat stres, tingkat kepuasan kerja dalam perusahaan dan bagaimana pengaruh stres kerja terhadap kepuasan kerja pada karyawan CV Fatih Terang Purnama.

Metode pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh dengan melakukan penyebaran kuisioner terhadap 160 responden dengan jumlah pertanyaan sebanyak 68 dengan skala likert 4 titik. Metode *sampling* yang digunakan pada penelitian ini menggunakan *nonprobability* dengan teknik *sampling* jenuh. Dalam menjelaskan hasil penelitian, teknik analisis data yang digunakan adalah anaisis deskriptif dan analisis regresi linier sederhana.

Hasil yang diperoleh pada penelitian ini menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh signifikan negatif terhadap kepuasan kerja karyawan CV Fatih Terang Purnama. Koefisien determinasi yang didapatkan dengan nilai R square sebesar 43.4% artinya stres kerja memiliki kontribusi pengaruh terhadap kepuasan kerja. Hasil penelitian ini akan menjadi masukan bagi CV Fatih Terang Purnama untuk selalu mengelola tingkat stres kerja yang bisa dialami suatu saat oleh karyawan yang dapat menurunkan kepuasan kerja pada masing masing karyawan dalam perusahaan dengan selalu memperhatikan kesejahteraan karyawan.

Kata Kunci: Stres Kerja, Kepuasan Kerja