

## **ABSTRAK**

Memiliki kesehatan yang baik merupakan impian setiap manusia. Tidak hanya sehat secara fisik, namun sehat secara mental pun begitu penting untuk dimiliki. Sudah sejatinya sebagai makhluk sosial, manusia haruslah memiliki empati satu sama lain, terutama pada manusia yang tidak memiliki kesehatan mental secara baik, karena ada beberapa diantara manusia yang hidup dengan salah satu penyakit mental, yakni neurosis. Namun seperti menjadi sebuah ironi, justru masih banyak masyarakat yang belum menerima informasi mengenai neurosis, khususnya bagi manusia yang sehat secara mental yang tidak tahu bagaimana sikap khusus yang harus dilakukan pada pengidap neurosis. Tujuan dari perancangan ini adalah untuk memberikan informasi sekaligus edukasi pada masyarakat tentang neurosis. Melalui metode pengumpulan data, kuisisioner, wawancara, studi pustaka, dan matriks perbandingan, maka bisa disimpulkan bila media yang dipakai adalah buku ilustrasi digital karena memiliki banyak peminat.

**Kata Kunci :** Buku Ilustrasi Digital, Neurosis, Kesehatan Mental