

ABSTRAK

Perancangan Pakaian Yoga Untuk Pelaku Wanita Gaya Hidup Sehat

Di Kota Bandung

Oleh :

Deffrieza Andara Agriaputri

NIM: 1605164022

(Program Studi : Kriya Tekstil dan Mode)

Saat ini fenomena tren kuliner makanan sehat sedang berkembang di perkotaan Indonesia, bahkan mulai diterapkan oleh masyarakat Kota Bandung. Fenomena tren kuliner tersebut berkembang karena adanya keinginan perubahan kualitas, gaya hidup, selera dalam mengkonsumsi makanan pada masyarakat perkotaan. Di Kota Bandung sendiri terdapat golongan masyarakat Kota Bandung yang mengkonsumsi makanan sehat ini membuat munculnya gerai-gerai makanan sehat di Kota Bandung. Para pelaku gaya hidup sehat ini biasanya menerapkan gaya hidup yang seimbang. Pelaku juga sadar terhadap tubuhnya yang sehari-harinya diisi dengan aktivitas yang padat sehingga menguras tenaga dan pikiran. Untuk mengurangi intensitasnya, maka perlu dilakukan pencegahan, salah satunya dengan aktivitas yoga. Berdasarkan aktivitas padat dari pelaku, yoga merupakan olahraga yang dapat membantu menyeimbangkan pikiran dan menyembuhkan fisik sekaligus di waktu yang sama.

Hal tersebut menjadi alasan dari penelitian ini untuk merancang pakaian yoga untuk pelaku wanita gaya hidup sehat yang menyesuaikan pada kebutuhan pelaku dari material hingga desain. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif serta analisis melalui studi literatur, pencarian data survey lapangan, wawancara dan melakukan metode eksplorasi pada material serat alam. Perancangan pakaian yoga terinspirasi dari alam yaitu air lautan dengan penerapan teknik rekalar dan pewarna alam Indigofera yang mengimplentasikan dari pelaku wanita gaya hidup sehat.

Kata kunci : gaya hidup sehat, tren, pakaian yoga, teknik rekalar.