

## DAFTAR PUSTAKA

- Salam, Sofyan. (2017). *Seni Ilustrasi* (edisi 1), Makassar : badan Penerbit UNM univeristas negeri Makassar.
- Sihombing, Danton. (2017). *Tipografi dalam desain* (edisi kedua), Jakarta : PT Gramedia Pustaka Utama.
- Harry Susanto, Eko. (2018). *Komunikasi Manusia : Teori dan praktik dalam penyampaian gagasan* (edisi asli), Jakarta : Penerbit Mitra Wacana Media.
- E. Holzschlag, Molly. (2003). *Color for Websites*, Chennai : Roto Vision.
- Kaina. (2004). *Colour Therapy : pengaruh dan kekuatan warna dalam kehidupan*, Jogjakarta : Enigma.
- Prawira, Sulasmi Darma, (1989). *Warna sebagai salah satu unsur seni & desain*, Jakarta : P2LPTK.
- Guzman, Leah, (2020). *Essential Art therapy Exercise : effective Technique to manage anxiety, depression and PTSD*, California: Rockridge Press
- Goleman, Daniel (2017). *Emotional Intelligence*, Jakarta: PT . Gramedia
- Gross, J. J. dan John, O.P. (2003). *Individual Differences in Two Emotion Regulation Processes Implications for Affect, Relationships and Well-Being*. Journal of Personality and Social Psychology.
- Gross, J. J. & Thompson, R. A. (2007). *Handbook of Emotion Regulation*. New York: Guilford Press.
- Danton, (2015), *Tipografi Dalam Desain Grafis*, Gramedia, Jakarta.
- Satiadarma, Monty P. dan Subroto, Untung. 2019. Penerapan *art therapy* untuk mengurangi perilaku menyakiti diri sendiri pada dewasa muda yang mengalami distress psikologi. Fakultas Psikologi Universitas Tarumanegara