

DAFTAR TABEL

Tabel I.1 Staf Yang Sering Mengalami Lembur.....	2
Tabel I.2 Jumlah dan status Karyawan Direktorat SDM Universitas Telkom	5
Tabel I.4 Job Description Direktorat SDM Universitas Telkom	7
Tabel I.15 Data Lembur Staf Bagian	16
Tabel I.16 Data Lembur Staf Bagian	17
Tabel II.1 Faktor Pengukuran Beban Mental dalam Metode NASA-TLX.....	27
Tabel II.2 Contoh Pernyataan Kuesioner Rating	28
Tabel II. 3 Contoh Kuesioner Pembobotan.....	29
Tabel II.4 Tingkatan Kategori Beban Kerja Mental	30
Tabel II.5 Perbandingan Antar Metode	35
Tabel II.6 Perbandingan Antar Metode	36
Tabel II.7 Perbandingan Penelitian Sebelumnya	37
Tabel II.8 Perbandingan Penelitian Sebelumnya	38
Tabel II.9 Perbandingan Penelitian Sebelumnya	39
Tabel IV.1 Grouping Direktorat SDM Rektorat Universitas Telkom	48
Tabel IV.3 Weight dari setiap Grup.....	50
Tabel IV.4 Contoh Lembar Kuesioner Rating	51
Tabel IV.5 Sampel Rekapitulasi Kuesioner Rating	52
Tabel IV.6 Sampel Perhitungan Product	53
Tabel IV.7 Perhitungan WWL.....	54
Tabel IV.8 Sampel Perhitungan Rata-Rata.....	55
Tabel IV.9 Hasil Rekap Beban Kerja Karyawan	57
Tabel IV.10 Rekapitulasi Perhitungan Beban Kerja Grup.....	58
Tabel IV.11 Hasil Uji Anova Terhadap.....	58
Tabel IV.13 Perhitungan Uji Kecukupan Data	61
Tabel IV.14 Perhitungan Beban Kerja Dalam	62
Tabel IV.15 Perhitungan Jumlah Karyawan Ideal.....	62
Tabel IV.16 Perhitungan Jumlah Karyawan Ideal.....	63
Tabel IV.17 Perhitungan Perbandingan	64
Tabel IV.18 Perhitungan Perbandingan Rata-Rata.....	64
Tabel IV.19 Perbandingan Lama	65

Tabel IV.20 Perhitungan Perbandingan Rata-Rata	65
Tabel V.1 Hasil Perhitungan Beban Kerja Masing-Masing Karyawan	67
Tabel V.2 Hasil Rekap Beban Kerja Grup A.....	71
Tabel V.3 Hasil Rekap Beban Kerja Grup B	72
Tabel V.4 Hasil Rekap Beban Kerja Grup C	74
Tabel V.5 Hasil Rekap Beban Kerja Grup D.....	76
Tabel V.6 Hasil Rekap Beban Kerja Grup E	77
Tabel V.7 Hasil Rekap Beban Kerja Grup F	79
Tabel V.8 Hasil Rekap Beban Kerja Grup G.....	81
Tabel V.9 Hasil Rekap Beban Kerja Grup H.....	82
Tabel V.10 Perbandingan Beban Kerja Antar	84
Tabel V.11 Perhitungan Jumlah Karyawan Ideal	86