

Daftar Pustaka

- [1] H. Hardinsyah *et al.*, “Studi Kebiasaan Minum dan Hidrasi pada Remaja dan Dewasa di Dua Wilayah Ekologi yang Berbeda,” *Pergizi Pangan Indones. Dep. Gizi Masy. IPB, Danone Aqua Indones.*, pp. 1–5, 2008.
- [2] Y. Noor, S. Ulvie, H. S. Kusuma, and R. Agusty, “Identifikasi Tingkat Konsumsi Air dan Status Dehidrasi Atlet Pencak Silat Tapak Suci Putra Muhammadiyah Semarang,” *Media Ilmu Keolahragaan Indones.*, vol. 7, no. 2, pp. 48–51, 2017, doi: 10.15294/miki.v7i2.12146.
- [3] A. Grisna, Febiyanti, Kunjung, “Perbandingan Jenis Pola Minum Terhadap Status Hidrasi Pada Remaja Laki-Laki Dan Perempuan,” vol. 4, no. 2, 2019.
- [4] I. T. Rahayu, “Pengaruh Jogging Pagi hari dan Malam Hari terhadap Kadar Asam Laktat pada Mahasiswa Ikor FIK UNNES,” *Skripsi Jur. Ilmu Keolahragaan, Fak. Ilmu Keolahragaan*, 2016, [Online]. Available: <https://lib.unnes.ac.id/27276/1/6211411043.pdf>.
- [5] I. N. E. A. Khrisna, “Keseimbangan Cairan dan Elektrolit Oleh:,” *Вестник Росздравнадзора*, vol. 6, pp. 5–9, 2017.
- [6] R. Syahputra, M. Abdurrohman, and S. P. S. T., “Pendeteksi Kelelahan Untuk Aktivitas Jogging Menggunakan Fuzzy Logic,” *Telkom Univ.*, vol. 16, p. 3, 2019.
- [7] R. Siti, Komariyah, Riza M., Yunus, Sandi Fajar, “Logika Fuzzy Dalam Sistem Pengambilan Keputusan Penerimaan Beasiswa,” pp. 61–69.
- [8] N. Febriany, F. Agustina, and R. Marwati, “Aplikasi Metode Fuzzy Mamdani Dalam Penentuan Status Gizi Dan Menggunakan Software Matlab,” *J. EurekaMatika*, vol. 5, no. 1, pp. 84–96, 2017.
- [9] A. Auliani, A. G. Putra da, and N. A. Suwastika, “Perancangan dan Implementasi Sistem Monitoring Suhu Pemantau Dehidrasi Berbasis Fuzzy Logic dan IOT,” *e-Proceeding Eng.*, vol. 6, no. 1, pp. 2257–2267, 2019, [Online]. Available: <https://openlibrary.telkomuniversity.ac.id>.
- [10] A. Pranata, J. Prayudha, and T. Sandika, “Rancang bangun alat pendeteksi dehidrasi dengan metode fuzzy logic berbasis arduino,” *J. SAINTIKOM*, vol. 16, no. 3, pp. 252–259, 2017.
- [11] A. R. Suprabaningrum and F. F. Dieny, “Hubungan konsumsi cairan dengan status hidrasi pekerja di suhu lingkungan dingin,” *J. Nutr. Coll.*, vol. 6, no. 1, p. 76, 2017, doi: 10.14710/jnc.v6i1.16896.
- [12] Y. Maryani, “Kalibrasi Dan Validasi Sensor Sebagai Alat Ukur Gas Co 2 Yang Dihasilkan Pada Proses Fotokatalisis Senyawa Aktif Detergen,” *Tek. J. Sains dan Teknol.*, vol. 7, no. 2, p. 102, 2011, doi: 10.36055/tjst.v8i2.6709.
- [13] D. R. Agusta, S. Prabowo, and N. A. Suwastika, “Implementasi Emergency Light untuk Jalur Evakuasi Terdekat Saat Gempa Menggunakan Algoritma Greedy Search,” vol. 6, no. 2, pp. 8921–8930, 2019.
- [14] C. D. N. Tulle, “Monitoring Volume Cairan Dalam Tabung (Drum Disusun Oleh : Christian Dendi Novian Tulle,” vol. C, 2017.
- [15] Bluino, “Apa itu Arduino?,” 2019. https://www.bluino.com/2019/09/apa-itu-arduino_13.html (accessed Dec. 16, 2020).
- [16] H. H. Rachmat and D. R. Ambaransari, “Sistem Perekam Detak Jantung Berbasis Pulse Heart Rate Sensor pada Jari Tangan,” *ELKOMIKA J. Tek. Energi Elektr. Tek. Telekomun. Tek. Elektron.*, vol. 6, no. 3, p. 344, 2018, doi: 10.26760/elkomika.v6i3.344.
- [17] M. O. Sibuea, “Pengukuran Suhu Dengan Sensor Suhu Inframerah Mlx90614 Berbasis Arduino Temperature Measurement With Infrared Temperature Sensor Mlx90614 Based on Arduino Uno,” *Univ. Sanata Dharma*, 2018.
- [18] S. Canada, “Canadian Health Measures Survey : Cycle 2 Data Tables – 2009 to 2011 Distribution of the household population by aerobic fitness norms , by age and sex , Canada , 2009 to 2011 Statistics Canada – Catalogue no. 82-626-X,” no. 82, p. 2011, 2011.
- [19] Anlene, “Bagaimana Cara Menghitung Denyut Nadi Normal?,” 2019. [https://www.anlene.com/id/ms/bagaimana-cara-menghitung-denyut-nadi-normal.html#:~:text=Berapa Angka Denyut Nadi Normal,100 denyut per menit \(BPM\) \(accessed Feb. 13, 2021\)](https://www.anlene.com/id/ms/bagaimana-cara-menghitung-denyut-nadi-normal.html#:~:text=Berapa Angka Denyut Nadi Normal,100 denyut per menit (BPM) (accessed Feb. 13, 2021)).
- [20] Polar, “Zona Denyut Jantung.” https://support.polar.com/e_manuals/M460/Polar_M460_user_manual_Bahasa_Indonesia/Content/Heart_rate_Zones.htm (accessed Feb. 13, 2021).
- [21] I. Annisa Amalia, “Suhu Tubuh Normal Manusia yang Benar Seharusnya Berapa?,” 2020. <https://www.sehatq.com/artikel/bukan-derajat-celsius-ini-suhu-tubuh-normal-manusia-yang-benar> (accessed Dec. 08, 2020).
- [22] BMKG, “Anomali Suhu Udara Rata-rata Bulan November 2020,” 2020. [https://www.bmkg.go.id/iklim/?p=ekstrem-perubahan-iklim#:~:text=Berdasarkan data dari 88 stasiun, udara rata-rata pada bulan \(accessed Dec. 08, 2020\)](https://www.bmkg.go.id/iklim/?p=ekstrem-perubahan-iklim#:~:text=Berdasarkan data dari 88 stasiun, udara rata-rata pada bulan (accessed Dec. 08, 2020)).
- [23] M. Mahyudin, I. Suprayogi, and T. Trimajion, “Model Prediksi Liku Kalibrasi Menggunakan Pendekatan Jaringan Saraf Tiruan (ZST) (Studi Kasus : Sub DAS Siak Hulu),” *J. Online Mhs. Fak. Tek.*

Univ. Riau, vol. 1, no. 1, pp. 1–18, 2014.

