

## ABSTRAK

Pandemi yang berlangsung lebih dari setahun ini membuat tingkat stress penduduk Indonesia meningkat lebih dari 60%. Hal tersebut menjadikan mereka melampiaskan stres mereka dengan memakan kudapan. Pada awal tahun 2021, survei yang dilakukan oleh Mondelez International menunjukkan bahwa kebiasaan masyarakat Indonesia dalam makan kudapan naik 65%. Hal yang mempengaruhi hal tersebut selain stres adalah karena budaya makan kudapan setiap saat. Yang menjadikan ini berbahaya adalah kudapan yang dimakan adalah makanan ultra proses dimana makanan ini meningkatkan risiko penyakit tidak menular dan kematian. Oleh karena itu, VM Cafe Indonesia membuat startup dimana produk yang dihasilkan lebih sehat dan menggunakan bahan makanan yang dapat mengurangi stres sehingga masyarakat bisa tetap makan kudapan namun stres dan risiko penyakit serta kematian berkurang. Untuk membuktikan solusi tersebut, maka dilakukan penelitian berupa validasi hipotesis pada model bisnis dengan cara berinteraksi langsung dengan target konsumen.

**Kata Kunci:** *startup, kudapan sehat, pengurang tingkat stres, validasi model bisnis*