

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana perbandingan *Work Life Balance* pada karyawan laki-laki dan perempuan di PT. Central Mall Kelola. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dan komparatif dengan pendekatan kuantitatif. Teknik pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan kuesioner dengan 14 indikator pernyataan berdasarkan variabel *Work Life Balance* dengan tiga dimensi menggunakan skala *Likert* kepada populasi seluruh karyawan laki-laki dan perempuan dengan sampel 82 responden dan data yang bersumber dari buku, jurnal studi literatur, hasil penelitian dan artikel internet yang relevan dengan penelitian ini. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini adalah pengambilan *non-probability sampling* dengan cara *Purposive Sampling*. Teknik analisis data menggunakan analisis deskriptif, normalitas, dan uji beda *Independent Sample T-test*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa *Work Life Balance* pada karyawan laki-laki berada pada kategori sangat baik dan perempuan dengan kategori sangat baik. Dan menunjukkan bahwa terdapat perbandingan signifikan antara *Work Life Balance* pada karyawan laki-laki dan perempuan di PT. Central Mall Kelola. Dengan mean pada karyawan laki-laki sebesar 62,02 dan perempuan sebesar 59,17. Dan uji hipotesis dengan *Independent Sample T-test* hasil sig. 2 tailed yang didapatkan yaitu 0,015 dimana lebih kecil dibanding 0,05 maka dapat disimpulkan terdapat perbandingan yang signifikan antara karyawan laki-laki dan perempuan di PT. Central Mall Kelola.

Kata kunci: *Work Life Balance*, Jenis Kelamin, Sumber Daya Manusia.