

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
<i>ABSTRACT</i>	iii
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS	vi
Kata Pengantar	vii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Gambar.....	xi
Daftar Tabel	xiii
Daftar Lampiran	xiv
Daftar Istilah.....	xv
Bab I PENDAHULUAN.....	1
I.1 Latar Belakang	1
I.2 Perumusan Masalah.....	4
I.3 Tujuan Tugas Akhir.....	5
I.4 Batasan Tugas Akhir	6
I.5 Manfaat Tugas Akhir.....	7
I.6 Sistematika Penulisan.....	7
Bab II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
II.1 Muskuloskeletal Disorders	9
II.2 Ergonomi	10
II.3 <i>Manual</i> Material Handling	11
II.4 Analisis Risiko	12

II.5	Perancangan Peralatan Kerja Ergonomis	13
II.6	Teknik Analisis Risiko	13
II.6.1	Brainstorming.....	13
II.6.2	Wawancara.....	13
II.6.3	<i>Checklist</i>	14
II.7	Metode RAMP I	14
II.8	Metode RAMP II.....	20
II.9	Perancangan Alat.....	27
II.10	Studi Literatur Secara Sistematis.....	27
II.11	Perbandingan <i>Paper</i>	34
II.12	Pemilihan Metode	41
Bab III	METODOLOGI PENYELESAIAN MASALAH.....	44
III.1	Pengembangan Model Konseptual	44
III.2	Sistematika Penyelesaian Masalah	46
III.3	Pengumpulan Data	48
III.4	Pengolahan Data.....	48
III.5	Metode Evaluasi	48
Bab IV	PERANCANGAN SISTEM TERINTEGRASI	49
IV.1	Pengumpulan Data	49
IV.2	Pengolahan Data.....	49
IV.3	Postur Tubuh Pekerja Saat Pengangkatan	50
IV.4	<i>Result</i> RAMP I	50
IV.5	Action Plan RAMP I	58
IV.6	Pengolahan Data RAMP II.....	69

IV.6.1	<i>Posture</i>	69
IV.6.2	<i>Work movement and repetitive work</i>	72
IV.6.3	<i>Lifting Work</i>	72
IV.6.4	<i>Pushing and Pulling Work</i>	75
IV.7	<i>Result RAMP II</i>	77
Bab V	ANALISIS HASIL DAN EVALUASI	83
V.1	Analisis Risiko RAMP I.....	83
V.2	Analisis Risiko RAMP II	83
V.3	Analisis Action Plan	84
V.4	Usulan Cara atau Metode Kerja Ergonomis	85
V.5	Usulan Alat Bantu	87
V.5.1	Gambar Usulan Alat Bantu	87
Bab VI	KESIMPULAN DAN SARAN	89
VI.1	Kesimpulan.....	89
VI.2	Saran	90
VI.2.1	Perusahaan.....	90
VI.2.2	Penelitian lebih lanjut.....	91
Daftar Pustaka	92