

## ABSTRAK

Insomnia merupakan gangguan tidur yang umum terjadi pada manusia yang disebabkan oleh beberapa faktor, salah satunya yaitu perasaan cemas yang mengusik pikiran. Dengan pengalaman insomnia yang dialami penulis, terjadinya fenomena bioskop tahanan yang merupakan salah satu fenomena optik, yaitu pengalaman melihat mimpi-mimpi yang dihasilkan oleh imajinasi dan bentuk fosfena ketika mata kekurangan rangsangan visual dalam waktu yang cukup panjang. Pengalaman yang berkesan sehingga menciptakan pengalaman estetik tersebut divisualisasikan melalui karya seni video dengan menggunakan teknik animasi 3 dimensi. Penggunaan teknik animasi 3 dimensi dalam pembuatan seni video dapat memberikan kedalaman pada gambar yang dihadirkan sehingga mendekati dimensi pada dunia nyata. Dengan tujuan memberikan pengalaman estetik yang dialami penulis sehingga dapat menimbulkan kesan dari perspektif yang berbeda-beda. Adapun manfaatnya adalah memberikan orang-orang wawasan baru mengenai fenomena bioskop tahanan. Pengkaryaan seni video animasi 3 dimensi dengan tema fenomena bioskop tahanan ini menyuguhkan suasana unik yang asing dengan objek-objek geometrisnya.

**Kata kunci:** insomnia, pengalaman estetik, bioskop tahanan, seni video, animasi 3d