

ABSTRAK

Sumber daya manusia merupakan peranan penting dalam pencapaian keberhasilan disuatu perusahaan. Pengelolaan sumber daya manusia akan memberikan dampak besar bagi perusahaan. Begitu pula dengan PT. Arindo Pratama yang harus memberi perhatian yang lebih terhadap kondisi karyawan, kondisi lingkungan kerja, dan kinerja yang di hasilkan oleh karyawan. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui pengaruh stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan PT. Arindo Pratama.

Pada penelitian ini penulis menggunakan metode kuantitatif dengan teknik analisis regresi linier berganda. Populasi yang digunakan daalam penelitian ini adalah seluruh karyawan PT. Arindo Pratama dan pengambilan *sample* menggunakan metode *Non-Probability Sampling*. Jumlah responden dalam penelitian ini yaitu 70 responden. Teknik pengumpulan data yaitu data primer dengan menyebarkan kuesioner dan data sekunder dengan menggunakan studi pustaka. Teknik analisis data yang digunakan adalah analisis deskriptif dan analisis yang digunakan dalam penilitian ini yaitu menggunakan SPSS 23.

Hasil dari penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti maka dapat disimpulkan bahwa variabel stres kerja termasuk dalam kategori baik, pada variabel lingkungan kerja termasuk dalam kategori baik, dan pada variabel kinerja karyawan termasuk dalam kategori cukup baik. Dari penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh yang signifikan dari stres kerja dan lingkungan kerja terhadap kinerja karyawan di PT. Arindo Pratama secara simultan maupun parsial. Hal ini menunjukkan bahwa pengaruh variabel independen yaitu stres kerja dan lingkungan kerja terhadap variabel dependen yaitu kinerja karyawan adalah 49,7 % sedangkan sisanya 50,3% dipengaruhi oleh faktor lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci : Kinerja karyawan, lingkungan kerja, stres kerja, dan sumber daya manusia