

ABSTRAK

Trend Mental Health dimulai dengan menyebar luas di media sosial dan Internet. Kemudahan akses informasi melalui internet dan media sosial memberikan banyak informasi yang tidak selalu *valid* dalam hal kesehatan *Mental* yang tidak sesuai dengan dunia psikologi profesional menyebabkan mudah untuk remaja menyimpulkan berbagai macam *Mental Health* yang ada, seperti *Bipolar Disorder* yang sering dibicarakan di kalangan generasi Z. Pada penelitian ini penulis mengumpulkan data dengan metode kualitatif bersumber pada data yang diperoleh melalui studi pustaka, wawancara, observasi dan kuisioner. Penulis menggunakan media edukasi buku ilustrasi interaktif sebagai media edukasi yang diharapkan dapat menarik perhatian remaja, sehingga mencapai tujuan dapat menyampaikan informasi edukasi dengan baik dengan bantuan *active book* untuk meningkatkan kesadaran remaja dalam mengenali *Mental Health Bipolar Disorder* khususnya *Bipolar* tipe II.

Kata kunci : *Kesehatan mental, Remaja, Bipolar Disorder.*