

## **ABSTRAK**

Endurance training merupakan sebuah olahraga yang berfungsi melatih daya tahan tubuh. Salah satu olahraga yang termasuk kedalam olahraga endurance training adalah lari lintas alam. Lari lintas alam dapat melatih daya tahan tubuh karena intensitas olahraganya yang tinggi dan medan yang dilalui cukup menantang serta dinamis sehingga sangat melatih daya tahan tubuh. Dengan metode kualitatif dengan pendekatan studi kasus menunjukkan bahwa lari lintas alam memerlukan tas yang dapat menjawab kebutuhan, dari segi fungsi dan juga keefektifan dari tas yang dipakai, dengan metode perancangan diferensiasi produk, maka produk yang dihasilkan akan menjadi lebih baik. Tas yang digunakan untuk aktivitas olahraga outdoor biasanya merupakan tas yang simple, fungsional dan tidak merepotkan saat dibawa. Selain itu umur pakai tas juga harus diperhatikan agar mengurangi pencemaran lingkungan. Untuk menunjang olahraga lari lintas alam yang memerlukan banyak gerakan yang dinamis maka memerlukan tas yang fleksibel, stabil, fungsional dan awet.

**Kata Kunci:** *Endurance Training*, Lari Lintas Alam, *Outdoor*, Fungsional, Efektif